

Natur erleben

Naturfreunde Salzburg



Abenteuer Berg Film

Unter Mitwirkung des
Naturfreundes Sepp Friedhuber

Outdoor-Saison
Herbst/Winter 2021/22

Seite 7 bis 25

Österreichische Post AG

SP 02Z033202N

Naturfreunde Landesorg. Salzburg | Ignaz-Harrer-Straße 79a | 5020 Salzburg

Ausgabe 2/2021 | Nicht retournieren!

Naturfreunde-Mitglied werden & profitieren!



- Eine kostenlose Rechtsberatung pro Jahr für jedes Mitglied der Naturfreunde Salzburg
- 10% Ermäßigung bei Sport Hervis im Europark
- 10% Ermäßigung auf eine Fußpflege bei Ursina Kiesling, 5071 Wals, ursina@dieschweizerin.at
- 15% Ermäßigung bei IKO Bike & Mountain World in Salzburg/Hallwang
- 10% Ermäßigung auf alle nicht reduzierten Sportartikel bei WM Sport 2000 in Abtenau
- 15% Ermäßigung bei Bergsport Pichler in Altenmarkt/Pg. Ausgenommen sind Set-Angebote und bereits reduzierte Ware
- 10% Ermäßigung in der Alpstation Mitterweg 2 in Anif-Niederalm. 15% Ermäßigung erhalten aktive Berg- und Tourenführer! (Ausgenommen Sonderaktionen etc.)
- 15% Ermäßigung bei Laufsport Tassani in Piding, Salzstr. 14 (ausgenommen reduzierte Ware)
- 15% Ermäßigung auf Wellnessmassagen bei Kraft tanken-Stressabbau-Wohlfühlen Ilona Horvat, Landratsstraße 1, 83410 Laufen, Tel.: +49 151 21 08 85 35 E-Mail: ilona.horvat@online.de
- 2% Ermäßigung bei Reisen mit World-Wide-Active – The Adventure Company in Puch bei Hallein
- 2% und 3% Ermäßigung bei Reisen mit dem Reisebüro Scharinger in Geretsberg
- Spezialtarife der Kletterhalle Salzburg: Bei Vorlage der Mitgliedskarte haben österreichweit alle Mitglieder Ermäßigungen: € 2,- Ermäßigung für Erwachsene / Tageskarten in der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden; € 1,50 Ermäßigung für Jugendliche, Schüler, Studenten und Senioren / Tageskarten
- 10% Ermäßigung Weißsee Gletscherwelt (Einzelfahrten und Skipässe) bei Vorweis eines gültigen Mitgliedsausweises
- 30% Ermäßigung der Nächtigungspreise auf Naturfreundehäuser in Österreich und im Ausland und Hütten anderer alpiner Vereine in Österreich mit dem Hüttengegenrecht.
- Attraktiver Freizeit-Unfall-Service
- Preisgünstige Ausrüstungs- und Freizeitartikel (auch Versand)
- Ausbildungskurse im Wildwasserzentrum Wildalpen
- Alpiner Freizeitpartner beim Wandern, Bergsteigen, Skilaufen, Radfahren u.v.m.
- Finanziell und inhaltlich attraktive Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland
- Die Betreuung von Kindern und Jugendlichen wird groß geschrieben
- Du bist Mitglied einer Umweltschutzbewegung mit Engagement und Tradition!
- Kostenlose Zusendung des *Salzburger Naturfreunde Mitgliederjournals* 2x jährlich, unseres Klubmagazins *Naturfreund* für Natur und Umwelt, 4x jährl. u. Programmsendungen deiner nächstgelegenen Ortsgruppe

Neue Adresse & Öffnungszeiten!

Naturfreunde Landesorganisation Salzburg · Ignaz-Harrer-Straße 79a · 5020 Salzburg

Tel.: 0662 / 43 16 35 · E-Mail: salzburg@naturfreunde.at

Mo-Mi: 09:00 bis 14:30 Uhr, Do: 12:00 bis 18:00 Uhr, freitags geschlossen!

Service „All inclusive“!

Die Mitgliedsbeiträge für 2022 inkl. erweitertem Versicherungspaket:

- € 52,- Vollmitglied
- € 32,50 ermäßigter Beitrag (für das 2. Mitglied einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studenten bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen)
- € 21,- Kinder/Jugendliche bis 19 Jahre
- € 93,50 Familienmitgliedschaft in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen. Wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes weitere Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).
- € 63,- Familienbeitrag für Alleinerziehende ein/e AlleinerzieherIn mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind

Freizeit-Unfall-Versicherung

(weltweit gültig)

- Bergungskosten bis € 30.000,- (auch bei Herzinfarkt, Kreislaufkollaps)
- Rückholkosten bis € 30.000,-
- Invalidität (ab 25%) bis € 30.000,-
- Haftpflichtversicherung (europaweit) bis zu € 3.000.000,-

Zusatzversicherung · Prämie 2022: € 12-

weltweit gültige Auslandsreiseversicherung mit € 13.000,- Spitalskostensersatz und SOS-Rückholdienst ohne Kostenobergrenze.



Inhalt

Ausgabe
Herbst/Winter 2021/22

Sonstiges2

- Vorteile für Naturfreunde-Mitglieder

Aktuelles4

- Natur erleben ...
- Adventure Days
- Abenteuer Berg Film
- Neue Mitarbeiter

Winter-Programm6

- Allgemeine Informationen: Teilnahmebedingungen, Stornobedingungen, Kontaktdaten der Referatsleiter und Tourenführer
- Programm der Referate
- Programm der Ortsgruppen

Rückblick33

- Rückblick der Ortsgruppen Bruck, Hallein Kaprun, Radstadt, Rauris, Salzburg-Stadt und Seekirchen

Alle Veranstaltungen auch unter: salzburg.naturfreunde.at



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

WIR BRAUCHEN EUCH!

Wir Naturfreunde Salzburg sind sehr aktiv. Viele Ortsgruppen haben eigene Schwerpunkte und ihr als Mitglieder entscheidet euch oft bewusst, bei einer bestimmten Ortsgruppe dabei zu sein, weil Sie ein besonderes Augenmerk auf eure Liebessportarten legt. Darüber hinaus haben wir auch eine weitere, unheimlich wichtige Aufgabe: Wir sind eine Umwelt- und Naturschutzorganisation, die sich für den Erhalt unserer Natur und unseres Lebensraums einsetzt. Dafür brauchen wir sehr viel zeitliche Ressourcen und dafür brauchen wir eure Mithilfe und Mitarbeit.

Mitarbeit kann bedeuten, dass ihr euch aktiv engagiert und in unserem Naturschutzteam mitarbeitet oder eure sportlichen Aktivitäten in den Ortsgruppen anbietet.

Eine Mithilfe wäre auch das wichtige Anwerben neuer Mitglieder für unseren Verein. Oft braucht es da nicht viel. Das Präsentieren unserer Vielseitigkeit im sportlichen Sinn, der Tätigkeit im Natur- und Umweltschutz und/oder das Aufmerksammachen, dass eine alpine Infrastruktur, wie wir sie in Österreich haben, ohne die Naturfreunde und andere alpine Vereine überhaupt nicht existieren würde. Das ist etwas wert, wie ich finde, und der Mitgliedbeitrag jedes einzelnen hilft uns sehr bei dieser Arbeit.

Noch dazu gibt es diesen Herbst eine tolle Aktion für Neumitglieder: 16 Monate Naturfreunde-Mitgliedschaft und 75 Prozent des Mitgliedbeitrags sparen! Nähere Details dazu auf den Seiten 5 und 11.

Macht und helft mit!
Denn wir können stolz sein auf uns und auf das, was wir leisten.

Ein herzliches BERG FREI!

Eure Sophia Burtscher
Landesvorsitzende Naturfreunde Salzburg



© LO Salzburg



Natur erleben, aktives Leben steigern

Neu im Programm: kurze, gemütliche Wander- und Bewegungseinheiten in und um die Stadt Salzburg

Unser Wanderprojekt „**Natur erleben, aktives Leben steigern**“, welches in Kooperation mit dem Salzburger Gesundheitsförderungsfonds veranstaltet wird, kam und kommt extrem gut an. So gut, dass wir gar nicht alle Interessierten in das Projekt aufnehmen konnten und jene, die mitmachen/machen, sind durchweg begeistert. Daher haben wir uns entschlossen, einerseits das Projekt für die Verlängerung einzureichen (Details und Anmelde-möglichkeit voraussichtlich ab Ende Jänner 2022 auf unserer Webseite) und andererseits ähnliche Wanderungen auch außerhalb dieses speziellen Projektes anzubieten. Dies werden - vorerst von Oktober bis Jänner - monatliche leichte Wanderungen mit zirka 2-3 Std. Gehzeit in Salzburg Stadt und Umgebung sein. Diese Wanderungen werden nicht im Block, sondern einzeln buchbar für Naturfreunde-Mitglieder angeboten (gegen einen geringen Unkostenbeitrag).

Ein kleiner Vorgeschmack auf die geplanten Wanderungen:

Oktober 21: Döllerer und Lanz'n Alm; Möglichkeit der Weiterwanderung auf die Loipersbacherhöhe

November 21: Erentrudisalm-Runde

Dezember 21: wird je nach Wetter/Schneelage kurzfristig entschieden

Jänner 22: wird je nach Wetter/Schneelage kurzfristig entschieden.

Details zu den Wanderungen findet ihr im Veranstaltungsteil (Winterprogramm 2021/22 / Rubrik Wandern und Reisen) und auf der Webseite (Veranstaltungen)



g gesundheitsförderungsfonds salzburg

© Fotos SSGF

Adventure Days 2021

präsentiert von Joe Pichler

DIE BÜHNE IM
OVAL
EUROPARK



LIVE-REPORTAGE

Hans Thurner

Skibergsteigen in den Alpen

EINTRITT FREI

SA 16.10.



LIVE-REPORTAGE

Naturfreunde

Tipps und Tricks zum Skitourengehen

EINTRITT FREI

SA 16.10.



LIVE-REPORTAGE

Hans Thurner

Skibergsteigen in den Bergen der Welt

EINTRITT FREI

SA 16.10.

Tickets: Kartenbüro Neubaur +43 662 845110 und www.oval.at

Herzlichen Glückwunsch - Die Bühne im OVAL, Agentur Musiktheater Salzburg, Österreichische Medien

EUROPARK

13. Adventure Days 13. – 16.10.2021

Joe Pichler hat die Naturfreunde eingeladen, die Adventure Days mitzugestalten.

Gestartet wird mit dem einzigartigen Abenteuerdokumentarfilm „972 Breakdowns – auf dem Landweg nach New York“, in dem fünf junge KünstlerInnen auf ihrem Weg kreuz und quer durch drei Kontinente begleitet werden. In weiteren Vorträgen erzählen Martina Zürcher und Dylan Wickrama vom Leben als moderne Nomaden, mit Petra und Gerhard Zwerger-Schoner erleben wir den hohen Norden Europas. Am Samstagnachmittag dreht sich alles um das Skitourengehen. Die Naturfreunde geben Tipps und Tricks zur Planung, Hans Thurner zeigt die schönsten Spitzkehren weltweit. Zum Abschluss entführt uns Joe Pichler nach Afrika. Weitere Infos unter www.josef-pichler.at

Naturfreunde-Beitrag:

Wann: Samstag, 16. Oktober 2021, 15:00 Uhr

Wo: Oval Europark

Was: Tipps und Tricks zum Skitourengehen

Was gehört in meinen Rucksack? Wie komme ich rauf und auch sicher wieder runter? Andi und Helmut geben Einblicke in Materialkunde, Tourenvorbereitung und traumhaft schöne Tourenziele.



ABENTEUER BERG FILM 2021

27. BERGFILMFESTIVAL
10.-21. NOVEMBER
IM DAS KINO SALZBURG



Unter Mitwirkung des „Naturfreundes“ Sepp Friedhuber

„Nach einer langen Zwangspause starten wir heuer mit dem Bergfilmfestival wieder durch“, sagt DAS KINO-Geschäftsführerin Renate Wurm. „Wir freuen uns riesig auf persönliche Begegnungen, packende Vorträge und inspirierende Filmabende.“ Hoffentlich funktioniert es wirklich, dass heuer das Salzburger DAS KINO (und zur Eröffnung das Stadtkino Hallein) wieder zum Wohnzimmer der Salzburger Bergszene werden. Die bis dato bekannten Highlights sind:

- Zur Eröffnung kommt Alexander Huber – der jüngere der Huberbuam – mit seinem neuen Vortrag über den modernen Alpinismus „Die steile Welt der Berge“ ins Halleiner Stadtkino.
- Mit Hans Thurner gastiert heuer auch ein echter Grönland-Kenner beim Bergfilmfestival. Eine Reise vom sanften Westen in den rauen Osten der „grünen Insel“.
- Was sich im Berg drinnen so abspielt, wird Höhlenforscher Georg Zagler zeigen. Er führt sein Publikum in „unseren“ Untersberg, hinein zu den „Barthaaren Kaiser Karls“.
- Mit dabei sind auch die „Evergreens“ Kurt Diemberger und Sepp Friedhuber.
- In Planung sind Veranstaltungen mit Vertretern und Vertreterinnen der Internationalen Freeride-Szene und der Alpenvereinsjugend.
- Das Filmprogramm erzählt dieses Jahr Geschichten von starken Frauen am Berg und den entlegensten Orten der Welt: von Kanada bis Australien, vom K2 zum Aconcagua, von den Almen der Alpen bis zu den letzten Naturvölkern der Erde.

Das Erfolgsgeheimnis des Salzburger Bergfilmfestivals war immer die Mischung von Vorträgen mit internationalen Stars und Local Heroes in der familiären Atmosphäre des DAS KINO sowie einem von Festivalleiter Martin Hasenöhl kuratierten Filmprogramm, das viel Wert auf filmische Qualität legt. Auf der großen Leinwand gehen die Schranken endlich wieder hoch!

Alle Programminfos und Informationen zum Festival laufend unter www.bergfilmfestival-salzburg.at

Kontakt: Salzburger Filmkulturzentrum DAS KINO, 0662 / 87 31 00

Besonderes Schmankerl für Naturfreunde: Sepp Friedhuber, (Biologe, Bergsteiger, Fotograf, Buchautor, Mitarbeiter an zahlreichen Fernsehdokumentationen und langjähriges Naturfreunde-Mitglied) stellt die beeindruckende Landschaft Albaniens mit schroffen Gipfeln, Tälern, Seen, Nationalparks und der Adriaküste vor. Die Bildreise gewährt neben solch landschaftlicher Vielfalt auch Einblicke in die Gastfreundschaft der Menschen, die muslimischen und christlichen Kulturdenkmäler sowie antiken Ausgrabungsstätten.

Wann: Freitag 12. November 2021, 18:00 und 20:15 Uhr

Wo: DAS KINO



© Foto Friedhuber



© Foto Friedhuber

Der beste Film beginnt vor deiner Haustür

Erlebe die Salzburger Bergwelt mit den Naturfreunden

Jährlich über 700 Angebote in ganz Salzburg | 31 Ortsgruppen
20 Hütten & Häuser | Wandern | Mountainbiken | Klettern | Skitouren
Klettern für Kinder & Erwachsene | Weltweiter Versicherungsschutz

Jetzt Mitglied werden und den Beitrag für 2021 sparen!

Reduzierte Mitgliedsbeiträge bei Neubeitritt bis 31. Dezember 2021.
Sie bezahlen nur 25 % des normalen Jahresmitgliedsbeitrages 2022.

Vollzahler: 13,00 €
Familien: 23,38 €



Ignaz-Harrer-Straße 79a
5020 Salzburg | Tel.: 0662/431 635
salzburg@naturfreunde.at
www.salzburg.naturfreunde.at



Wir dürfen euch heute vorstellen!



Robert Brandner

Meine Wurzeln sind im Gasteinertal, ich bin in Bad Hofgastein aufgewachsen. Als Kind und Jugendlicher war das Wandern in den Bergen nicht so mein Ding. Mein Vater versuchte vergeblich, mich zu Bergtouren zu "überreden". Erst später fand ich die Liebe zur Bewegung in der freien Natur. Durch meine Verlobte Bea kam ich zum Wandern und auch zu den Naturfreunden Salzburg. Ich lernte durch die Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen im Sommer und im Winter den Spirit der Naturfreunde kennen – Menschen treffen, gemeinsame Aktivitäten in der Natur, Spaß haben, professionelle Tourenvorbereitung, interessante Tourenangebote und vieles mehr. Dazu möchte ich als Wanderführer der Naturfreunde (m)einen Teil beitragen.



Roland Aigner

Hallo, liebe Freunde der Natur! Mein Name ist Roland Aigner, ich bin in der Stadt Salzburg daheim und am liebsten auf den Bergen zu Hause. Im August diesen Jahres habe

ich meine Ausbildung zum Bergwanderführer-Übungsleiter absolviert und freue mich nun, mit euch die Leidenschaft und die Achtsamkeit für die Natur zu teilen. Ich bin zudem diplomierter Bewegungstrainer, Ernährungsscoach und Übungsleiter für Karate (letzteres wird wohl hoffentlich nicht benötigt in den Bergen ;-). Neben meiner Familie und meinem Beruf ist Sport für mich ein wesentliche Bestandteil meines Lebens – und das seit frühesten Kindheit. Damals sehr leistungsorientiert, bekommt in den letzten Jahren die achtsame und bewusste Wahrnehmung der Natur für mich eine besondere Bedeutung. Eines meiner Ziele als Wanderführer ist es, dieses Bewusstsein, die Achtsamkeit und Schönheit der Natur auch meinen Mitwanderern zu vermitteln.

Meine bergaffinen Sportarten sind neben dem Bergwandern vor allem Hochtouren – im Sommer und Winter- Skitouren, Klettersteige und die Boulderhalle. Wenn ich ein Lieblingsgebiet nennen müsste, würde ich mich wohl für das Tennengebirge entscheiden oder das Kaisergebirge oder oder oder...

Ich hoffe, wir sehen uns bei der einen oder anderen Tour und können gemeinsam unsere Leidenschaft für die Berge teilen.



Dietlind Scharzenberger

Wandern macht glücklich ...

Als gebürtige Schladmingerin bin ich beinahe direkt am Fuße des Dachsteins und daher eins zu eins mit der traditionellen Bergkultur groß geworden. Aufi auf den Gipfel, Juhu!, obi – zammhalten, zammhelfen – und nachher auf der Hüttn sitzn und a wengerl schätzen.

Beruflich und privat habe ich einige Jahre in ganz andere, auch sehr beeindruckende Welten und Landschaften eintauchen dürfen, um es dann ganz sicher zu wissen: Für mich gibt es nix Schöneres als unser Himmelsblau und unsere Alpen zu Hause. Tief verbunden mit der Bergwelt und ihren Bacherln, Flüssen und

Seen sagt mir mein Herz: Dort möchte ich die meiste Zeit verbringen, egal, ob gesellig gaudernd oder ein bisserl abseits in der Stille. Habe ich meine Hände auf dem Felsen fühl ich mich pudelwohl, meine Füße auf dem Weg, Schritt für Schritt, bin ich ganz bei mir, erobere ich ein Stück der Schönheit und Kraft unserer Alpenlandschaft.

Dieses Bergglück wird umso größer, wenn ich es teilen kann! Die vielen Möglichkeiten, die Berge erleben – wandernd, mit oder ohne Seil, mit dem Radl oder den heißgeliebten Brettln –, waren schließlich auch Gründe, Bergwanderführerin zu werden.

Einige von euch kennen mich bestimmt, war ich ja bereits viele Jahre bei Skitouren oder Klettereien, z. B. in Arco, dabei. Daher freue ich mich, als Naturfreundin sagen zu dürfen: Kommt mit, seid dabei, wander' ma Stückel gemeinsam!

Unsere Landesvorsitzende hat sich getraut!

Unsere Landesvorsitzende Sophia und ihr Partner Florian sind diesen Sommer vor den Traualtar getreten. Bei der anschließenden Hochzeitsfeier auf der Rauchenbühelhütte wurde gebührend gefeiert. Die Naturfreunde gratulierten, indem eine Sensenmäh-Schnupperstunde für das Brautpaar eingelegt wurde (in Anlehnung an unsere coolen Sensenmähkurse, die das Referat Umwelt heuer erstmals veranstaltet) und trugen so ihren Teil zu einer gelungenen Feier bei.

Das Team der Naturfreunde Landesorganisation Salzburg freut sich mit dem Brautpaar und wünscht ihnen das Allerbeste für ihre gemeinsame Zukunft!



Herbst/Winter 2021/22

Allgemeine Informationen:

Wir sind stets bemüht, allen unseren Mitgliedern ein attraktives Programm anzubieten. Es ist uns daher eine große Hilfe, deine Meinung zur Programmgestaltung bzw. deine Wünsche zu erfahren. Wir nehmen jede Mitteilung ernst und freuen uns auf deine Rückmeldung.

Anmeldung

Für alle Aktivitäten, Reisen und Veranstaltungen ist für die Teilnahme eine Anmeldung erforderlich.

Ortsgruppenveranstaltungen:

Direkt bei den einzelnen Ortsgruppen

Landesveranstaltungen:

NEU Büro der Landesorganisation Salzburg, Ignaz-Harrer-Straße 79a, 5020 Salzburg

NEU Mo. - Mi. von 09:00 - 14:30 Uhr, Do. von 12:00 - 18:00 Uhr, Fr. geschlossen
Tel.: 0662 / 43 16 35

E-Mail: salzburg@naturfreunde.at

Web: www.salzburg.naturfreunde.at

IBAN: AT70 1400 0570 1032 3004

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist nur Mitgliedern der Naturfreunde Österreich möglich. Der Erwerb der Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Alle TeilnehmerInnen unserer Veranstaltungen und deren Kinder erklären sich damit einverstanden, dass Bildaufnahmen im Rahmen dieser Veranstaltungen zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Vereinsleben verwendet werden dürfen. Zweckmäßige Bekleidung und Ausrüstung, der Witterung und Jahreszeit entsprechend, sowie dementsprechende körperliche Fitness und Gesundheit sind für die Teilnahme Voraussetzung. Sind Erkrankungen, besonders chronische und sonstige Einschränkungen gegeben, sind diese der Reiseleitung/Tourenführung un- aufgefördert mitzuteilen. Ebenso die Einnahme von Medikamenten, welche dauerhaft erforderlich sind (Blutverdünner etc.). TeilnehmerInnen, die offensichtlich unter reaktionsmindernden Einflüssen stehen (Alkohol, Drogen, Medikamente etc.) können aus Sicherheitsgründen nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Die in den Ausschreibungen angeführten Kriterien wie Können, Technik und Konditi-

onen sind eigenverantwortlich, ohne dass diese von der Tourenführung zu hinterfragt sind, zu erfüllen. Bei unzureichender Ausrüstung (Fehlen der unbedingt erforderlichen Notfallausrüstung wie z. B. dem LVS-Gerät) kann der/die TeilnehmerIn von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Naturfreunde Salzburg erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung der Reiseleitung und Tourenführung bzw. der veranstaltenden Landes- oder Ortsgruppe wird für leichte Fahrlässigkeit generell ausgeschlossen. Die Reiseleitung und Tourenführung führen bei den ausgeschriebenen Veranstaltungen ehrenamtlich und freiwillig. Eine Änderung des ausgeschriebenen Tourenzieles oder eine Absage je nach Wetter-, Schnee- und anderen tourenbeeinträchtigenden Verhältnissen liegen im Ermessen der Tourenführung. Während der Veranstaltungen ist den Anordnungen der Reiseleitung und Tourenführung Folge zu leisten. Mit der Anmeldung zur ausgeschriebenen Veranstaltung erklärt der/die TeilnehmerIn, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und diese auch ausnahmslos zu akzeptieren. Angegebene Zeiten sind Richtwerte, die wir versuchen einzuhalten.

Gebühren:

Für alle Mehrtagesfahrten ist eine Anzahlung von € 150,- zu entrichten. Sollte innerhalb von 14 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte Platz ohne Rückfrage weitergegeben. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Antritt der Reise fällig. Bei Stornierung gelten unsere Stornobedingungen. TeilnehmerIn an Tagesfahrten, welche die Reisekosten erst im Bus begleichen, bezahlen einen Aufschlag von € 2,- (Bearbeitungsgebühr). Sollte bis zum Freitag der Betrag nicht auf dem Konto der Landesleitung eingegangen sein, muss der Erlagschein der Reiseleitung/Tourenführung bei der Abfahrt vorgezeigt werden.

Stornobedingungen:

Bis 30 Tage vor Reiseantritt

10% des Reisepreises pro Person,

ab dem 29. bis 21. Tag vor Reiseantritt

30% des Reisepreises pro Person,

ab dem 20. bis 15. Tag vor Reiseantritt

50% des Reisepreises pro Person,

ab dem 14. Tag vor Reiseantritt 70% und ab 3 Tage vor Reiseantritt 100% des Reisepreises pro Person.

Wir bieten TeilnehmerInnen, die eine von uns organisierte Reise gebucht haben, den Abschluss einer Stornoversicherung an. Informationen dazu erhält ihr im Büro.

Berg- und Wanderführerinnen – staatlich geprüfte Instruktorinnen:

Unsere Berg- und Wanderführer haben alle eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instruktorinnen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.

Referatsleitung:

Bergsteigen:

Rudi Wienerroither, 0664 / 27 18 133

✉ rudi.wienerroither@naturfreunde.at

Fotografie:

Ernst Tschautscher, 0650 / 52 30 899

✉ fotoklub-bischofshofen@sbg.at

Klettern:

Klaus Kohlreiter, 0676 / 58 98 214

✉ k.kohlreiter@mac.com

Wandern und Reisen:

Eva Schnitzhofer, 0650 / 65 20 801

✉ bergfex0811@hotmail.com

Wintersport:

Wolfgang Maidorfer, 0650 / 82 22 331

✉ wolfgang.maidofer@wasi.tv

Umwelt und Naturschutz:

Nikolaus Steffelbauer und Lavinia Putz,

0699 / 10 86 55 00

✉ naturschutz-salzburg@naturfreunde.at

Yoga:

Marion Sommer, 0699 / 17 10 17 31

✉ yoga@marisom.com

Wissenschaft und Forschung /

Referat Leopold-Happisch-Haus:

Sebastian Krutter

✉ sebastian.krutter@naturfreunde.at

Diese und weitere Veranstaltungen findest du auch unter salzburg.naturfreunde.at





Bergsteigen

Referatsleiter: Rudi Wienerroither

0664 / 27 18 133, rudi.wienerroither@naturfreunde.at

Tipps & Tricks für Skitourengänger

Technik für den Aufstieg und die Abfahrt bei Skitouren
Der Skitourengänger findet hier genauso den ein oder anderen
Tipp für Aufstieg und Abfahrt wie der Wiedereinsteiger.

Standort: Kitzsteinhorn, Kaprun, Unterkunft Hotel / HP

Termin: 19. - 21. November 2021

TF: Andreas Brodinger

TN-Beitrag: € 199,- ohne Liftkarte

Anmeldeschluss: 26. Oktober 2021



© LO Salzburg, Privat

Notfallmanagement Wintersport

Vom klassischen Lawinenabgang zur Kammeradenhilfe in der Gruppe
(Verschütteten-Suche, Notbiwag, Behelfsschlitten, Erste Hilfe uvm.)

Standort: Naturfreunde Halleiner Hütte

Termin: 05. Jänner 2022

TF: Manfred Schnitzhofer

TN-Beitrag: € 39,-

Anmeldeschluss: 7. Dezember 2021

Skitourtage „Rauriser Geheimtipps“ – Kolm Saigurn

Wir zeigen euch Skitouren, die als absolute Geheimtipps gelten.

Tourenziele: „noch geheim...“

Standort: Frühstückshotel Birkenhof – www.birkenhof-rauris.at

Termin: 21. - 23. Jänner 2022

TF: Helmut Schwarzenberger, Wolfgang Plössnig

TN-Beitrag: € 190,- (2 x Nächtigung/Frühstück), 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 14. Dezember 2021

Schneekristall und Sonnenschau - Skitourtage Krakau Skitourtage der Ortsgruppe Hallein in der Lungau- Steirischen Grenzregion Krakau.

Genussskitouren für jeden Geschmack

Standort: Bergjuwel Preberhof, Krakau

Termin: 4. - 6. Februar 2022

TF: Kurt Neckermann, Wolfgang Loos, Wolfgang Kinz

TN-Beitrag: € 250,- Basis Halbpension, Tourenbegleitung

Anmeldeschluss: 13. Dezember 2022

LADIES ONLY

TF: Gerlinde Seiwald

Datum und Kosten: wird auf der Webseite bekannt gegeben

Skitouren im Villgratental

Das Villgratental hat einen besonderen Ruf als hervorragendes Skitourenggebiet. Von November bis Ende Mai bieten die Villgrater Berge Skitourenggehern großartige Bedingungen.

Eine hohe Dichte von über 40 ausgesuchten Touren, die fast 3.000 m erreichen und in allen Schwierigkeitsklassen angeboten werden, stehen für weniger geübte und für erfahrene Skitourengänger zur Verfügung.

Standort: Gasthof Raiffeisen

Termin: 10. - 13. März 2022

TF: Georg Struber, Elfi Ebhart

TN-Beitrag: € 260,- (3 x HP in Doppelbettzimmern), 18 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2021

Skitourenparadies im Tiroler Wipptal

Liebe TourengängerInnen, aufgepasst:

Das Tiroler Wipptal zwischen Innsbruck und dem Brennerpass mit seinen fünf unberührten Bergtälern ist ein absoluter Geheimtipp für alle Skitourenfreunde.

Fantastische Skitourtage im Wipptal mit Stützpunkt in Gries am Brenner, von hier aus geht's dann ins Schmirn-, Vals- oder Oberbergtal,

Standort: Pension Haus Berghof, Gries/Brenner, Mehrbettzimmer, 2 Unterkünfte

Termin: 24. - 27. März 2022

TF: Rudi Wienerroither, Elfi Erhart

TN-Beitrag: € 229,- (3 x Nächtigung/Frühstück in Mehrbettzimmern), 18 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 4. Jänner 2022



© LO Salzburg, Privat

Skitouren im Unterengadin

Ausgangspunkt für unsere Skitouren auf der Silvretta-Südseite

Ein Tal von beneidenswerter Schönheit, eingebettet zwischen den Südhängen der Silvretta und den Engadiner Dolomiten. Gerade diese oft vernachlässigten Gebiete entpuppen sich auf den zweiten Blick oft als ideale Tourengebiete mit unverspurten Berghängen und mit unverfälschter Gastfreundlichkeit der Einheimischen.

Standort: Scuol als Stützpunkt

Termin: 7. - 10. April 2022

TF: Rudi Wienerroither, Sigrid Weingast

TN-Beitrag: € 370,- (3 x Ü/FR in Mehrbettzimmern), max. 14 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 04. Jänner 2022

Skitouren im Bereich der Glocknerstraße

Kurze Anstiege, lange Abfahrten

1. Tag: Taxidienst ab Ferleiten zum Ausgangspunkt Hochtor, Anstieg (zirka 500 Hm) zum Hinteren Modereck
Abfahrt (zirka 1400 Hm) über die Weißenbachrinne zum Rauriser Tauernhaus

Wenn möglich, Shuttledienst zum Ausgangspunkt Seidenwinkeltal

2. Tag: Taxidienst ab Ferleiten zum Ausgangspunkt Fuscher Törl, Anstieg (zirka 500 Hm) zum Kloben, Abfahrt (zirka 1600 Hm) über die Pfandscharte ins Käfertal

Ab hier Taxidienst nach Ferleiten

Termin: 14.-15. Mai 2022 (je nach Wetterlage ev. Terminverschiebung)

TF: Rudi Wienerroither, Helmut Schwarzenberger, mind. 16 Teilnehmer

TN-Beitrag: € 135,-

Leistungen: Ü/FR in Fusch, Taxi und Tourenführung
Selbstanreise

Die Veranstaltung kann auch tageweise gebucht werden (entweder 14. Mai 2022 oder 15. Mai 2022)

TN-Beitrag: € 70,- pro Tag

Anmeldeschluss: 29. März 2022



Naturfreunde Akademie

Kursangebote 2021/22

Kursleitung: Andreas Widauer, 0660 / 50 27 628

Organisation und Information: Tamara Rautinger, Tel. 01 / 892 353 422, tamara.rautinger@naturfreunde.at

Nähere Informationen zu den Fortbildungen findet ihr unter www.akademie.naturfreunde.at

Die Fortbildungen werden in Kooperation mit der LO Salzburg durchgeführt.

LVS Training - Einzelhangbeurteilung

Ort: Kitzsteinhorn

Termin: Fr. 17. Dezember 2021, 16:30 Uhr - So. 19. Dez. 2021

Basiskurs Winterwandern

Ort: Tennengebirge Halleinerhütte

Termin: Fr. 07. Jänner 2022, 10:00 Uhr - So. 09. Jänner 2022

Basiskurs Skitouren

Ort: Werfenweng / Tennengebirge / Anton-Proksch-Haus

Termin: Do. 13. Jänner 2022, 10:00 Uhr - So. 16. Jänner 2022

Update Winterwandern

Ort: Werfenweng / Tennengebirge / Anton-Proksch-Haus

Termin: Fr. 14. Jänner 2022, 17:00 Uhr - So. 16. Jänner 2022

Wasserfall-Eisklettern Basic

Ort: Kolm Saigurn / Naturfreundehaus

Termin: Fr. 21. Jänner 2022, 11:00 Uhr - So. 23. Jänner 2022

Wasserfall-Eisklettern Fortgeschritten

Ort: Kolm Saigurn / Naturfreundehaus

Termin: Fr. 28. Jänner 2022, 11:00 Uhr - So. 30.01. Jänner

Ort: Werfenweng / Tennengebirge / Anton Prockschhaus

Termin: Sa. 12. Februar 2022, 10:00 Uhr - So. 13. Februar 2022

Fortbildung - Skitourendurchquerung

Ort: Tennengebirge / Anton-Proksch-Haus / Happischhaus

Termin: Fr. 01. April 2022, 13:00 Uhr - So. 03. April 2022

Führung und Gruppendynamik am Berg - Faktor Mensch

Ort: Werfenweng / Tennengebirge/ Anton Prockschhaus

Termin: Fr. 06. Mai 2022, 15:00 Uhr - So. 08. Mai 2022

Westalpentraining

Ort: Mont Blanc / Frankreich / Chamonix

Termin: So. 14. August 2022, 16:00 Uhr - Sa. 20. August 2022



© Foto: www.oemmer-mountaineering.at

Den Großglockner mit Ski besteigen!

Datum: Samstag, 26. März bis Sonntag, 27. März 2022

Wer träumt nicht davon, auf dem höchsten Berg Österreichs zu stehen. Vom Parkplatz Lucknerhaus steigen wir am

1. Tag gemütlich zur Stüdlhütte auf. Nach dem Abendessen und einer erholsamen Nacht starten wir früh morgens am

2. Tag in Richtung Großglockner. Vor der Adlersruhe deponieren wir unsere Ski und steigen über den Grat zum Gipfel auf.

Zurück beim Skitepot genießen wir die Abfahrt und sind schon bald beim Auto.

Ablauf: 26. März 22: Aufstieg zur Stüdlhütte

27. März 22: Gipfelbesteigung – Abfahrt – Heimreise

Kosten/Leistungen: € 300,- pro Person für Führung & Organisation

Zusatzkosten: Übernachtung + HP zirka € 60,-

Teilnehmer: min/max 3 Personen

Anforderungen: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, gute Kondition, sichere Abfahrtstechnik.

Anmeldeschluss: 25. Februar 2022

Anmeldung: Naturfreunde Salzburg

Kontakt: Andreas Widauer, 0660/5027628

Abhängig von der aktuellen Wetterlage und nicht planbaren Umständen kann es zu Änderungen bei den Terminen kommen.



Klettern

Referatsleiter: Klaus Kohlreiter

0676 / 58 98 214, k.kohlreiter@mac.com

Kinderklettern am Montag

Jeden Montag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Beginn: 20. September 2021

Ort: Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

Kosten: € 145,- pro Semester, € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder, mind. 6, max. 12 Teilnehmer

Kinderklettern am Donnerstag

Jeden Donnerstag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Beginn: 23. September 2021

Ort: Turnhalle 3 der Hak II, Johann-Brunnauerstraße 2, 5020 Salzburg

Kosten: € 145,-/pro Semester, € 5,- Ermäßigung für Geschwisterkinder, mind. 6, max. 12 Teilnehmer

Bei unseren Kursen besteht immer die Möglichkeit, dass Eltern aktiv teilnehmen und somit auch ihr Wissen, was den Klettersport betrifft, erweitern können.

In den Schulfreien sowie an Feier-, Zwickel- und schulautonomen Tagen finden keine Kurse statt!



© LO Salzburg, Privat



Schneesport

Referatsleiter: Wolfgang Maidorfer

0650 / 82 22 331, wolfgang.maidorfer@wasi.tv

Drei Tage Fun & Snow – in Werfenweng

Sonntag, 03. Jänner bis Dienstag, 05. Jänner 2022

Mehr Spaß auf der Piste und im Schnee beim Ski oder Snowboarden in den Ferien (für 6- bis 16-Jährige, Snowboarder ab 9 Jahre) ALL INCLUSIVE zum Fixpreis mit Ganztagesbetreuung vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Der Unterricht mit Anfängern oder mit den sogenannten Wiedereinsteigern mit Ski/Snowboard wird auf dem Gelände der weitläufigen flachen Hänge neben der Talstation Ikarus Gondelbahn durchgeführt. Mit den Fortgeschrittenen geht's natürlich in den oberen anspruchsvolleren Bereich des Skigebietes.

Abfahrt: 08:30 Uhr Europark (S-Bahn-Station), 08:45 Uhr Wals (Kir-

chenplatz), 09:00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

Leistungen: Drei Mal Transfer ins Skigebiet, Unterricht mit geprüften Instruktoren und Jugendbetreuern, Liftkarte, Mittagessen und Getränk.

Preis: € 189,- pro Kind

Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at oder telefonisch im Büro unter: 0662 / 43 16 35

Fortsetzungsveranstaltung - kein Anfängerkurs

Mittwoch, 16. Februar bis Freitag 18. Februar 2022, in Werfenweng

Der Unterricht ist für Fortgeschrittene Skifahrer/Snowboarder (für 6- bis 16-jährige, Snowboarder ab 9 Jahre) und wird wieder auf den weitläufigen Hängen neben der Talstation der Ikarus Gondelbahn sowie auch in den oberen anspruchsvolleren Bereichen des Skigebietes durchgeführt. Ziel: „Festigen des Erlernten“ und „Verbesserung des Eigenkönnens“.

Voraussetzung: Sicheres Befahren von blauen Pisten

Abfahrt: 08.30 Uhr Europark (S-Bahn-Station), 08.45 Uhr Wals (Kirchenplatz), 09.00 Uhr Grödig (gegenüber Tankstelle Leikermoser)

Leistungen: Drei Mal Transfer ins Skigebiet, Unterricht mit geprüften Instruktoren und Jugendbetreuern, Liftkarte, Mittagessen und Getränk.

Preis: € 189,- pro Kind

Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at oder im Büro Tel.-Nr. 0662 / 43 16 35

Dachsteinüberquerung (Tourengeher & Alpinskifahrer)

Sonntag 20. Februar 2022

Die Tourengeher können einen Anstieg von zirka 350 Hm bewältigen und unter verschiedenen geführten Abfahrten wählen. Die Alpin Skifahrer mit normaler Schiausrüstung haben einen Anstieg von zirka 50! Hm mit den Schiern am Rücken zu besteigen. (Mehr Info auf der Naturfreunde Homepage)

Preis: € 49,- inkl. Fahrtkosten für Bus, Tourenführung und Begleitpersonen. Die Bergfahrt auf den Gletscher ist nicht inkludiert!

Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at oder im Büro Tel.-Nr. 0662 / 43 16 35



© LO Salzburg, Privat

Wintersportwoche mit Skisafari im Bündnerland - Chur Schweiz

Samstag, 19. Februar bis Samstag, 26. Februar 2022

Abfahrt: 08:00 Uhr Salzburg Europark bei S-Bahn-Station

Standort: „Chur Schweiz“ in einem sehr gut geführten Hotel, mitten im Herzen vom Bündnerland, mit sehr guter regionaler Küche; alle Zimmer mit Bad/Dusche/WC, Farb-TV und gratis W-LAN, sowie ein Wellnessbereich mit Sauna und Finarium

Leistungen: 7 Tage Ü/Halbpension, Reise mit eigenem Autobus, Skiführung auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren,



reichhaltiges Frühstücksbuffet, „3-gängiges Abendmenü, 1x ein Bündnermenü und 1x ein Fondue- oder Raclette-Abend“, freie Benützung des Wellnessbereiches, usw.

Skigebiete: Wir besuchen je nach Wetter und Schneelage, die schönsten Skigebiete im Bündnerland/Schweiz, traumhafte Pistenkilometer, moderne Liftanlagen mit den Gebieten: Lenzerheide-Valbella, Arosa, Davos-Klosters, Flims-Laax, usw.

Preise pro Person: im DZ € 998,- /pro Woche
im EZ € 1.138,- /pro Woche

Anzahlung: € 250,- innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung

Mindestteilnehmeranzahl: 20 Personen

Preisbasis: Kurs SFR zu €-Stand 07.05.2021

Reiseleitung/Betreuung: auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren.

Reiseleiter: Walter Hofmann

Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at, im Büro Tel.-Nr. 0662 / 43 16 35 oder Walter Hofmann Tel. 0664 / 39 06 322

40 topmoderne Liftanlagen inkl. der ersten Doppelstockseilbahn, mit den Gebieten Samnaun, Alptrida, Idalp, Idjoch, Velilltal, Paznauna Thaya, Palin, Pardatsch, Höllenkar, Gampen und Ischgl.

Preise: DZ € 397,- pro Person, EZ € 477,-

Reiseleitung/Betreuung: auch auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren.

Reiseleiter/Skikursleiter: Walter Hofmann

Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at, telefonisch im Büro unter 0662 / 31 635 oder direkt bei Walter Hofmann, 0664 / 39 06 322

Informationen zu folgenden Veranstaltungen findet ihr auf den Seiten 20 - 24 / OG Salzburg-Stadt

Jugendskiteam

Ladies Only

Skiabfahrtstechnik

Schönskifahren Senioren

Saisonopening Senioren

Wintersporttage mit Technikprogramm in Ischgl-Samnaun

Mittwoch, 20. April bis Sonntag 24. April 2022

4 - 5 Tage Skifahren – 4 Nächte im Hotel

Selbstanreise: Eintreffen Mittwoch bis 11:00 oder 18:00 Uhr, bei Anreise bis 11:00 Uhr können wir am Nachmittag noch gemeinsam Skifahren gehen. Mitfahrmöglichkeit nach Absprache.

Standort: „ Ischgl “ – im Dreiländereck Österreich-Schweiz-Italien, in einem sehr gut geführten Hotel. Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, kostenlosem Internet, TV, Safe, usw.

Leistungen: 4 Nächtigungen/Frühstücksbuffet, Skiführung mit Technikprogramm auf der Piste durch staatlich geprüfte Skiinstruktoren, freie Saunabennützung mit Duftaufgüssen, Skiraum mit Schuhtrockner, kostenloser Internetzugang im Zimmer, usw.

Schigebiet: Wir besuchen eines der größten Skigebiete Europas, über 230 traumhafte grenzüberschreitende Pistenkilometer,

IHR TEAM FÜR

GRAFIK :: WERBUNG
FOTOGRAFIE :: WEBAUFRITT :: DRUCK
BÜROBEDARF :: EVENTANGEBOTE

→ **image = work** ←

wir machen genau das für sie

goellner-group.eu
SERVICE INCLUDED

5760 saalfelden :: haid 106 :: m: +43 (0)650 7443277
mail: service@goellner-group.eu :: www.goellner-group.eu

Wandern und Reisen

Dies kann nur ein vorläufiges Programm sein. Änderungen und Ergänzungen unseres Programms findest du immer aktualisiert im Internet unter www.naturfreunde.at

Teilnahme

Die Teilnahme an den Bergwanderungen und Touren erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Dem jeweiligen Reiseführer und Betreuer bleibt es überlassen, je nach Witterung die Tour abzuändern oder abzusagen.

WICHTIG!!! Bei starkem Wetterwechsel bitte mit dem Reiseleiter Kontakt aufnehmen!!!

Zustiegsmöglichkeiten bei Busfahrten

Nach der Abfahrt vom Hauptbahnhof Salzburg, Fanny-von-Lehnert-Straße (zwischen Kaufhaus Forum und Hotel Wyndham) werden die Haltestellen „Neue Mitte Lehen“ (ehem. Stadion Lehen) und Maxglan, Hans-Schmidt-Platz jeweils 10 Minuten später angefahren. Bei Fahrten in Richtung Süden bieten wir auch Zustiege in Hallein nahe der Wiestal-Straßenkreuzung beim ARBÖ Prüfzentrum und in Golling bei der Raststätte an. Abfahrtszeit zirka 30 bzw. 40 Minuten nach der ersten Abfahrt in Salzburg. **Die Bekanntgabe des Zustiegs in Hallein bzw. Golling ist bei der Anmeldung in der Landesleitung unbedingt erforderlich!**

Reiseleiter und Tourenbetreuer

Anfragen an die Reiseleiter am Tag vor den einzelnen Fahrten sind von 18:00 bis 21:00 Uhr möglich:

Referatsleiterin:

Schnitzhofer Eva, 0650 / 65 20 801, bergfex0811@hotmail.com

Referatsleiter Stellvertreter:

Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157, martin.hebertshuber@a1.net

Referatsleiter Stellvertreterin:

Beatrix Punz, 0650 / 57 43 313, beatrixpunz@gmx.at

Tourenführer*Innen:

Christa und Josef Helferer, 06602240053, helpferer@aon.at

Sigrid Weingast, 0664/1032336, s.weingast@a1.net

Heidi Stubhann, 0664/1369040, heidi.stubhann@gmail.com

Andrea Wienerroither, 0664/4170533, wienerroither.andrea@gmail.com

Vanessa Kneissl, 0690/50014740, vkneissl@gmail.com

Dietlind Scharzenberger, 0664/88415852, dietlinds@yahoo.com

Robert Brandner, 0699/12192012, robert.brandner@sbg.at

Roland Aigner, 0664/2632226, roland.aigner@cocommunication.at

Alle unsere Berg- und Wanderführer haben eine Ausbildung als Wanderführer oder sind staatlich geprüfte Instrukturen für Wandern, Bergsteigen, Alpin und Hochalpin.

Wandern

Referatsleiterin: Eva Schnitzhofer
0650 / 65 20 801, bergfex0811@hotmail.com

Wanderung auf den Erlakogel – die Nase der Schlafenden Griechin 1.511 m

Sonntag 07. November 2021

Treffpunkt: 07:00 Uhr Merkurparkplatz Sbg. (Alpenstraße)

Programm: Anreise zum gebührenpflichtigen Parkplatz in Rindbach am Traunsee. Nach kurzem flachen Eingehen geht es stetig bergauf zur Spitzelsteinalm (nicht bewirtschaftet). Am Weiterweg kreuzt man mehrfach die Forststraße. Dann wandert man am Kamm mit Panoramablick, da durch die Stürme Kyrill und Emma keine Bäume mehr dort sind. Die letzten Meter „kraxelt“ man über etwas ausgesetzte, aber gut begehbbare Felsbänder zum Gipfelkreuz. Ein herrlicher Ausblick auf Traunsee, Dachstein, Totes Gebirge und Höllengebirge ist die Belohnung! Retour zum Ausgangspunkt ist der gleiche Weg.

Gesamtgezeit: 5 Stunden, Auf- und Abstieg 1.050 Hm

Führung: Sigrid Weingast, Tel: 0664 / 10 32 336

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Adventwanderung in Salzburg

Mittwoch 08. Dezember 2021

Treffpunkt: 09:00 Uhr im Mirabellgarten, Platz vor dem Kongresshaus

Programm: Wanderung in Salzburg und Umgebung (je nach Witterung und Stimmung) und auf Wunsch Besuch des Glühweinstand der Naturfreunde am Christkindmarkt. Abschließend vorweihnachtliche Einkehr in einem gastlichen Haus.

Das genauere Programm werden wir kurzfristig bekannt machen. Bitte um frühzeitige Anmeldung für Reservierungen.

Gesamtgezeit: zirka 3 bis 4 Stunden, Auf- und Abstieg zirka 300 Hm

Führung: Martin Hebertshuber, Tel: 0664 / 42 13 157

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF € 2,-

Jahresabschlusswanderung zum Bergadvent auf der Oberhofalm in Filzmoos

Freitag 17. Dezember 2021

Treffpunkt: 08:30 Uhr mit Bus – Fanny-von-Lehnert-Straße zwischen Hotel Wyndham und Forum Kaufhaus beim Bhf. Salzburg

Kosten: Busfahrt incl. Eintritt für Weihnachtsmarkt € 32,- (Weisenbläser, Weihnachtskrippe, traditionelle Schiachperchten) Wanderung um den mit Fackeln beleuchteten Almsee

Programm: Wir fahren mit dem Bus nach Filzmoos bis zum Parkplatz „Mautstelle Hofalm“, von dort wandern wir zirka 1:15 Stunden zur Oberhofalm. Es findet dort jedes Jahr ein wunderschöner Bergadvent mit einer ursprünglichen Weihnachtsstimmung statt.

Gehzeit: Hin und retour zirka 2,5 bis 3 Stunden, 240 Hm (Taxitransfer um € 6,- für eine einfache Fahrt möglich)

Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen

Anmeldeschluss: 07. Dezember 2021

Führung: Wanderführer NF-Salzburg

Wanderung durch die Glasenbachklamm

Samstag 15. Jänner 2022

Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz zur Glasenbachklamm (Elsbethen Lohhäuslweg)

Programm: Gemütliche Wanderung durch die Glasenbachklamm bis zum Gasthaus Ramsau, Einkehr im Gasthaus Ramsau und danach den gleichen Weg retour.

Gesamtgehzeit: zirka 3,5 Stunden, 240 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, Tel: 0650 / 65 20 801

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Rundwanderung von Gnigl auf den Heuberg

Sonntag 13. Februar 2022

Treffpunkt: 10:00 Uhr Pfarrkirche in Gnigl

Programm: Winterwanderung von Gnigl über das DaxLueg zum Heuberg und retour. Einkehrmöglichkeit im Gasthof DaxLueg

Gesamtgehzeit: zirka 4 Stunden, Auf- und Abstieg zirka 400 Hm

Führung: Robert Brandner, Tel: 0699 / 12 19 2012

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Schneeschuhwanderung /Wanderung von Koppl in die Plötz nach Ebenau

Samstag 26. Februar 2022

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Kirche in Koppl

Programm: Schneeschuh-/Wanderung vom Ortskern weg, entlang des Rettenbach, über Wald- und Wiesenwege zum Wasserfall Plötz (50 m) und schließlich ein Stück entlang des Mühlenweg nach Ebenau, wo uns der gemütliche Dorfwirt erwartet.

Gesamtgehzeit: zirka 2,5 bis 3 Stunden, Auf- und Abstieg zirka 250 Hm

Führung: Dietlind Scharzenberger, Tel: 0664 / 88 41 58 52

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Schneeschuhwanderung / Wanderung auf das Schmiedhorn

Samstag 05. März 2022

Treffpunkt: 09:00 Uhr Merkur in der Alpenstraße oder 09:45 Uhr Parkplatz Kesselmannschillift in Faistenau.

Programm: Einfache Schneeschuhwanderung vom Parkplatz Kesselmannschillift in Faistenau auf das Schmiedhorn, danach Einkehr im Bramsaubräu in Faistenau

Gesamtgehzeit: zirka 3,5 - 4 Stunden, Auf- und Abstieg zirka 400 Hm

Führung: Eva Schnitzhofer, Tel: 0650/6520801 und

Heidi Stubhann, Tel: 0664 / 13 69 040

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Morgenwanderung auf den Ellmaustein

Sonntag 20. März 2022

Treffpunkt: 09:30 Fuschl am See, Parkplatz direkt an der Wolfgangsee Bundesstraße (nach Red Bull Zentrale)

Programm: Winterwanderung (je nach Witterung Gamaschen, feste GTX-Schuhe) auf den Ellmaustein mit herrlichem Blick auf den Fuschlsee.

Gesamtgehzeit: zirka 3 Stunden, Auf- und Abstieg 360 Hm

Führung: Roland Aigner, Tel: 0664 / 26 32 226

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Wanderung - Schneerosen schauen

Samstag 09. April 2022

Treffpunkt: 09:30 Uhr beim Parkplatz hinter Merkur Markt Alpenstraße oder um 10:00 Uhr beim Friedhof in Scheffau (Golling)

Programm: Wundervolle Rundwanderung durch Schneerosen zum

Biogasthof Bachrain am Fuße des Schwarzer Berges.

Gesamtgehzeit: zirka 4 Stunden, Auf- und Abstieg zirka 600 Hm

Führung: Beatrix Punz, Tel. 0650 / 57 43 313

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF Beitrag € 2,-

Barmsteinrunde von Marktschellenberg über Köpplschneid

Samstag 23. April 2022

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Ortsmitte Marktschellenberg

Programm: Marktschellenberg – Barmsteine – über Köpplschneid retour nach Marktschellenberg. Eventuelle Besteigung der Barmsteine bei keinem Schnee.

Gesamtgehzeit: zirka 3 Stunden, Auf- und Abstieg 300 Hm, 8 km

Führung: Andrea Wienerroither, Tel:0664 / 41 70 533

Kosten: Fahrtkostenanteil + NF-Beitrag € 2,-

Programmorschau für Wanderwochen 2022

Die abgesagte Wanderwoche auf Westkreta wird 2022 auch noch nicht stattfinden. Es ist laut Auskunft des Reisebüros noch sehr unsicher und wir warten ab bis das Reisen in Europa wieder bedenkenlos möglich ist. Wir werden 2022 wieder schöne mehrtägige Wandertage anbieten.

Aufgrund großen Interesses bieten wir diesen Herbst/Winter regelmäßig leichte Halbtageswanderungen an:

Kosten pro Wanderung: € 2,-

Döllerer- und Lanzen-Alm

Mittwoch, 13. Oktober 2021

Treffpunkt: 10:00 Uhr in der Tiefbrunnau beim Parkplatz Döllerer

Programm: Vom Parkplatz Döllerer aus wandern wir auf die Döllerer-Alm und Lanz'n-Alm, zirka 400 Hm. Es besteht auch noch die Möglichkeit weiter auf die Loiberbacherhöhe zu wandern, zirka 500 Hm.

Gehzeit: insgesamt zirka 2 - 3,5 Std - je nach Bewegungseinheit

Führung: Hannes Erlac und Eva Schnitzhofer

Erentrudisalm-Runde

Samstag, 20. November 2021

Treffpunkt: 09:30 Uhr Parkplatz kurz unter dem Gasthaus

Erentrudisalm, Gfals 9, 5061 Elsbethen.

Programm: Wir machen eine Erentrudisalm Runde, zirka 6,5 km, und zirka 220 Hm

Gehzeit: zirka 2,5 Std

Führung: Christian Dackau und Hannes Erlac

Für die Wanderungen im Dezember und Jänner wird das genaue Ziel zirka 14 Tage vor dem Termin auf der Webseite bekannt gegeben.

Samstag, 11.12.2021

Treffpunkt: Nachmittags, genaue Uhrzeit wird noch festgelegt

Programm: Wird je nach Wetterlage spontan entschieden

Führung: Christian Dackau und Heidi Stubhann

Mittwoch, 12.01.2022

Treffpunkt: Vormittags, genaue Uhrzeit wird noch festgelegt

Programm: Wo es genau hingehet, müssen wir von der Schneesituation abhängig machen

Führung: Eva Schnitzhofer und Hannes Erlac



Yoga

Referatsleiterin: Marion Sommer

0699 / 17 10 17 31, yoga@marisom.com

Yogakurse gegen Stress & Angst für Anfänger und Fortgeschrittene mit Marion Sommer

In meinen Klassen geht es darum, sowohl den Körper als auch den Geist gleichermaßen zu stärken & geschmeidig zu halten (zu machen). Du übst fließendes, kräftigendes & zugleich nährendes Anahata Yoga.

Ziel ist es, mehr Wohlbefinden & Lebensfreude zu kreieren & zu spüren. Losgelöst von deiner Intention, mit der du zum Yoga kommst, betrachte ich jeden Menschen als einzigartig. So gibt es nicht die eine perfekte Asana für jeden. Wir sind alle ganz unterschiedlich und somit sehen auch die Übungen im Yoga von jedem Praktizierenden individuell aus.

Die verschiedenen Aspekte des Yoga findest du in meinen Klassen verständlich umgesetzt, sodass dein Zugang zum Yoga leicht & mühelos ist und dir Yoga vor allem Spaß & Freude bereitet! Yoga lässt dich gesunden & gesund bleiben & von ganzem Herzen „JA“ zum Leben sagen!

Kursort: Rupertgasse 11 in 5020 Salzburg
Gute Parkmöglichkeiten vor Ort im Innenhof!

Kosten: € 176,- für Naturfreunde-Mitglieder (12 Einheiten)

Montagskurs: 19:45 Uhr - 21:15 Uhr (Start 04.10.2021)

Dienstagskurs: 18:45 Uhr - 19:15 Uhr (Start 05.10.2021)

Donnerstagskurs: 17:45 Uhr - 19:15 Uhr (Start 07.10.2021)

Versäumte Einheiten können in den anderen Klassen nachgeholt werden. Somit geht keine Einheit verloren!

Anmeldung: www.salzburg.naturfreunde.at oder telefonisch im Büro unter: 0662 / 43 16 35



©Fotos: Marion Sommer



Foto

Referatsleiter: Ernst Tschautscher

0650 / 52 30 899, fotoklub-bischofshofen@sbg.at

Liebe Naturfreunde-Fotografinnen und -Fotografen!

Corona hat uns im letzten Jahr fest im Griff gehabt. Fotografieren war mit Rücksicht auf unsere Gesundheit nur eingeschränkt möglich. Dementsprechend wenig „frisches“ Bildmaterial gibt es bei den Fotografen. In Absprache mit den Fotoklubs findet deswegen heuer keine Landesmeisterschaft statt. Die Fotogruppe Salzburg wird im Jahr 2022 die Meisterschaft organisieren. Wir bitten um Verständnis und freuen uns auf eure Teilnahme im nächsten Jahr.



Umwelt

Referatsleiter: Nik Steffelbauer

naturschutz-salzburg@naturfreunde.at

Sensenmähen mit Urgestein Peter Putz

Wir mähen unsere Blumenwiese selbst

Unser Mähprojekt geht in die zweite Runde! Nachdem wir im Frühjahr eine von der Stadt Salzburg zur Verfügung gestellte Fläche mit der Sense mähen durften, möchten wir nun auch die zweite Mahd mit euch gemeinsam angehen.

Dabei erfahrt ihr viel Wissenswertes über das Mähen mit der Sense (sicherer Umgang, Wetzen, ...) sowie dessen Bedeutung für die Biodiversität auf den Wiesen.

Termin: wird noch bekannt gegeben (bitte auf der Webseite oder tel. im Büro informieren), nur bei Schönwetter

Treffpunkt: Eingang Spielplatz Schloss Hellbrunn

Preis: € 20,- **Teilnehmer:** 4 Personen

Sensenmähen – altes Handwerk neu erleben

Der Senseneinsatz als umweltfreundliche Mähmethode

Das Natur- und Umweltschutzreferat der Naturfreunde Salzburg hat sich etwas Besonderes einfallen lassen und ein neues Projekt aus der Taufe gehoben. Seit diesem Frühjahr werden Sensenmähkurse in der Stadt Salzburg angeboten, um interessierten NaturfreundInnen dieses schöne alte Handwerk wieder näher zu bringen und zugleich die Biodiversität an bestimmten Plätzen in Salzburg langfristig zu fördern und zu erhöhen. Das Anlegen von Blumenwiesen schafft einen wichtigen Lebensraum für Insekten, insbesondere Hummeln, Bienen und Schmetterlinge. Durch die Reduktion der Mähzyklen wird eine Selbstaussaat der Pflanzen unterstützt, außerdem ist der Mähvorgang mit der Sense schonender für Insekten.

Da das Thema Biodiversität derzeit immer wichtiger und populärer wird, kam es aufgrund des großen Interesses zu zwei weiteren Kursen in Kooperation mit innocent Österreich und der ÖH Salzburg. Was für eine wichtige und vielversprechende Resonanz! Selten war das Mähen von Wiesen so lustig, spannend, abwechslungsreich und interessant wie in diesem Sommer. Bereits im Herbst gehen die Kurse in die zweite Runde – für weitere Infos siehe Veranstaltungsteil. Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen und eine rege Teilnahme!



Wandertage im wunderschönen Lungau

vom 21. bis 23. Juni 2021

Endlich war es wieder so weit. Wir durften nach einem Jahr Pause wieder gemeinsame Wanderungen durchführen. Wir waren eine Gruppe von 17 Damen und einem mutigen Mann, welche drei wunderschöne Wandertage im Lungau verbrachten.

Am 1. Tag marschierten wir von der Hubertuskapelle in Bundschuh vorbei an wunderschönen Blumenwiesen zum Lausnitzsee. Ein paar mutige Damen nahmen auch ein kurzes Bad im See (zirka 13 Grad). Nach einer Rast und kurzen Stärkung wanderten wir über die Lausnitzeralm – hier verkosteten wir einheimische Schmankerl – wieder zurück zum Ausgangspunkt .

Am 2. Tag wanderten wir im Riedingtal. Los ging es über die Jakoberalm (kurze Einkehr mit einem Schnapserl für unser Geburtstagskind Magda Petritsch), dann weiter, teils über grüne Wiesen, aber auch über kleine Schneefelder mit sagenhaft schönen kleinen Gletscherseen, zur Franz-Fischer-Hütte. Hier verweilten wir eine Zeit und ließen uns vom Küchenteam kulinarisch verwöhnen. Der Abstieg erfolgte über die obere Eslalm zum Schlierersee und weiter zum Ausgangspunkt.

Am 3. Tag fuhren wir nach Lessach bis zur Laßhoferalm. Von hier aus ging es zu den Landschitzseen – ein Naturjuwel im Lungau. Bei traumhaftem Wetter marschierten wir über die Bacheralm zum Unteren Landschitzsee, wo sich die umliegenden Berggipfel im See spiegelten – wieder kühlten sich ein paar mutige Damen im See ab. Nach einer kurzen Pause ging es dann weiter zum Mittleren Landschitzsee. Hier eröffnete sich ein traumhafter Blick auf den dunkelblau schimmernden See, mit Ausblick auf die umliegenden Berge, das Hochlahneck, Bockleiteneck und Krautkarck, der wahrscheinlich allen unvergesslich bleibt. Hier genossen wir unsere Jause und die warmen Sonnenstrahlen. Nach der Ankunft beim Ausgangspunkt kehrten wir noch in die Laßhoferalm ein und ließen den Tag so richtig schön ausklingen.

Wir hatten drei wunderschöne, erlebnisreiche, sonnige und lustige Tage im Lungau.

Vielen Dank auch an meine Lungau-Expertin Magda Petritsch, die uns besonders schöne Platzerl in ihrer Heimat gezeigt hat.

Eva Schnitzhofer

Wanderführerin NF Salzburg



IHR BIKE & BERGSPORT
SPEZIALIST IN DER REGION



Fotos: Salewa / Ortovox

Naturfreunde

MITGLIEDER
ERHALTEN
BEI IKO BIS ZU

-150%
RABATT

UND SO GEHTS:

Sie legen an der Kassa Ihren aktuellen **Mitglieds-Ausweis** und Ihre **iko** Karte vor und wir ziehen Ihnen den berechtigten Sofortrabatt vom Warenwert ab.

15% Rabatt auf nicht reduzierte **Sportartikel** und **corratec Räder**. (ausgenommen E-Bikes)

10% Rabatt auf nicht reduzierte **E-Bikes, GPS / LVS-Geräte, Uhren, ABS-Rucksäcke, Heimtrainer, Schlitten** und **Kinderanhänger**.

Inkl. aller Rabatte & Nachlässe.
Irrtum vorbehalten!



iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 72, 5300 Hallwang
Tel. 0662 / 660 663 0
Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr
Sa 9:00 - 17:00 Uhr
iko-world.at





© JO Saizburg, Rudi Wienerroither & Andreas Widauer

Programme der Ortsgruppen 2021/22

Ortsgruppe Bischofshofen

SKITOUREN UND LANGLAUFKURSE

Angebote werden je nach Schneelage ausgeschrieben. Zirkel 1 Woche vor der Veranstaltung in unserem Schaukasten, beim Tourismusverband und im Internet www.bischofshofen.naturfreunde.at.

FOTOKLUB BISCHOFSHOFEN

Jeden zweiten und letzten Dienstag eines Monats. Beginn: 18:30 Uhr Neue Sportmittelschule Hermann Wielandner Weitere Infos: www.fotoklubbischofshofen.at

NATURFREUNDE-STAMMTISCH

Jeden ersten Donnerstag eines Monats, Beginn: 19:00 Uhr im Minigolf Stüberl

TURNEN FÜR NATURFREUNDE-MITGLIEDER

Jeden Mittwoch (ausgenommen schulfreie Tage), von 13. Oktober 2021 bis 06. April 2022 Volksschule Alter Markt von 19:30 bis 20:45 Uhr

Unsere Ansprechpartner

Hanspeter Laireiter	0664 / 59 83 907	lai@sbg.at	Alpin
Gertraud Laireiter	0664 / 57 93 595	lai@sbg.at	Alpin
Herbert Obersteiner	0660 / 34 21 767	h.obersteiner@gmail.com	Rad, Langlauf
Hans Mitterhuber	0660 / 19 55 052	hans.mi@sbg.at	Rad
Karin Eisl-Gschwind	0676 / 67 28 066	karin.eisl-gschwind@sbg.at	Kinder und Jugend
Ernst Tschautscher	0650 / 52 30 899	naturfreunde.bischofshofen@sbg.at	Fotoklub

Bei jeder Tour Treffpunkt Bahnhof Bischofshofen: genauere Informationen gibt es zirkel 1 Woche vor der Veranstaltung in unserem Schaukasten, beim Tourismusverband, bei der Anmeldung und im Internet unter: www.bischofshofen.naturfreunde.at.

Aus dem Bergsteigerreferat

Nach der langen coronabedingten Durstschrecke war es im Sommer wieder möglich, Veranstaltungen und Vereinstouren durchzuführen. Auch das Interesse an den angebotenen Führungen und Fortbildungen war groß. Leider mussten wegen zu geringer Teilnehmerzahl, aber auch wetterbedingt einige Touren abgesagt oder auf das kommende Jahr verschoben werden. Es freut uns besonders, dass die speziell für das Bundesland Salzburg angebotene Fortbildung „Hochtouren Update mit 4000er Besteigung“ der Naturfreunde Akademie abgehalten werden konnte.

Bei der oben erwähnten Fortbildung trafen sich im Juli sechs Naturfreunde ÜbungsleiterInnen und InstruktorInnen im schönen Schweizer Ort Saas-Fee.

Trotz anfänglich schlechten Wetters beim Zustieg auf die Britannia Hütte und eines nächtlichen Wintereinbruchs wurde dann fleißig geübt. Am letzten Tag war bei perfektem Wetter und sehr guten Verhältnissen die Besteigung des Allalinhorns über den Hohlaubgrat nur mehr Formsache und ein tolles Erlebnis.

Auch die Führungstour „Dachstein Alpin“ konnte im August während eines Schönwetterfensters durchgeführt werden.

Mit der ersten Seilbahn ging es auf den Dachstein Gletscher. Nach kurzem Zustieg wurde der Start unserer Tour erreicht: der Grat zum Hohen Dirndl. Schnell ließen wir die anderen Seilschaften hinter uns und konnten die Kletterei bis zum 3+ Schwierigkeitsgrat genießen. Nach den Gipfeln des Hohen und Niederen Dirndls und ein paar luftigen Abseilfahrten ging es zuerst mit der Seilbahn ins Tal und später mit dem Auto Richtung Filzmoos. In einer Stunde Fußmarsch erreichten wir dann rechtzeitig zum Abendessen die Hofpürglhütte. Frühmorgens wurde am zweiten Tag in Richtung Große Bischofsmütze gestartet. Trotz zwischenzeitlich dichten Nebels erreichten wir dann bei guter Fernsicht und noch vor Mittag den Gipfel.

Andere Touren wie der Großglockner wurden leider Opfer von Schlechtwetter und mussten auf nächstes Jahr verschoben werden.

Es freut uns sehr, dass dieses neue Programm auf reges Interesse stößt und die Naturfreunde Salzburg in Kooperation mit der Naturfreunde Akademie auch im Winter wieder entsprechende Angebote machen können (siehe Programmteil).

Rudi Wienerroither & Andreas Widauer

Ortsgruppe Bruck

Dezember 2021

LVS-Übung am Bruckerberg / Fruhstorferhütte

31. Dezember 2021

Sylvestertour Drei Brüder

Geplante Skitouren: Staffkogel, Schusterkogel, Baukogel, Klingspitz, Imbachhorn, Brennkogel. Genauere Infos zu diesen Touren werden im Schaukasten bzw. per E-Mail oder WhatsApp bekanntgegeben. In Gemeinschaft mit der Ortsgruppe Kaprun werden wie-

der ein Kinderkletterkurs und ein TopRope-Kurs in der Kletterhalle Kaprun abgehalten. Beginn ist Ende September.

In Bruck wird jeden Donnerstag in der Turnhalle die wöchentliche Skigymnastik angeboten. Jeden Dienstag treffen wir uns auf der Asphaltbahn zum Stockschießen und anschließenden Kartenspiel.

Ortsgruppe Grödig

Samstag, 9. Oktober 2021

Durch das Wimbachgries zur Wimbachgrieshütte

Wanderung durch das Wimbachgries vorbei am Wimbachschloss und der Hochalmscharte zur Wimbachgrieshütte.

11 km, 700 Hm, 4 - 5 Std.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Marktplatz (RAIBA) Grödig

Wanderbegleiter: Klaus Hölzl

Samstag, 23. Oktober 2021

Wanderung zu den Kallbrunnalmen

Eine gemütliche Wanderung zu den Kallbrunnalmen mit einem Abstecher zu den Kühkranz, einem wunderschönen Aussichtsberg auf das Steinerne Meer und die Leoganger Steinberge.

10 km, 700 Hm, 4 - 5 Std.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Marktplatz (RAIBA) Grödig

Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

Sonntag 14. November 2021

Hoher Götschen

Eine stille Grenzwanderung hoch über dem Salzachtal. Besonders sehenswert ist der Grenzweg mit Befestigungsbauten und alten Grenzsteinen.

7 km, 500 Hm, 3 Stunden

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Marktplatz (RAIBA) Grödig

Wanderbegleiter: Hans Schwaiger

Samstag, 11. Dezember 2021

Von St. Gilgen nach St. Wolfgang

Eine schöne Wanderung entlang des Wolfgangsees über den Plomberg nach St. Wolfgang und mit dem Schiff zurück.

9 km, 250 Hm, 3 Stunden

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Marktplatz (RAIBA) Grödig

Wanderbegleiter: Team

Kontaktnummern:

Klaus Hölzl 0680 2096045

Wilfried Maxelmoser 0677 63124575

Hans Schwaiger 0676 3162884

Die Teilnahme an jeder Wanderung erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Auch bei sehr guter Kondition ist das Zusammenwarten der Teilnehmer obligatorisch.

Es liegt im Ermessen des Wanderführers, die Tour je nach Witterung zu ändern bzw. abzusagen.

Fahrgemeinschaften: Für eine Mitfahrgelegenheit ist ein Unkostenbeitrag von € 5,- zu entrichten.

Ortsgruppe Hallein

STAMMTISCH AUF DER HALLEINER HÜTTE

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr

Wer Lust hat, kommt einfach vorbei!

GENUSSWANDERN MIT MARIA, GABI UND HEINZ

Jeden 1. Montag, jeden 2. Freitag und jedes 3. Wochenende im Monat
Gesamtzeit meist zwischen 4 und 6 Stunden

Kosten: € 2,- für Naturfreunde-Mitglieder + Fahrtkostenanteil

Anmeldung: Maria Grubmüller, 0676 / 47 49 670,

hallein@naturfreunde.at

Gabi Pursch, 0650 / 41 42 079, gpursch@gmx.at

Heinz Feldinger, 0676 / 90 92 911, heinz140953@gmail.com

TURNEN MIT BIRGIT

Jeden Montag, außer in den Schulferien, von 18:00 bis 19:00 Uhr
im Turnsaal der Volksschule Hallein Burgfried

Anmeldung und Organisation: Karin Höpflinger, 06245 / 74 661,

hallein@naturfreunde.at

VOLLEYBALL MIT KERSTIN

Jeden Donnerstag, außer in den Schulferien, von 19:00 - 21:00 Uhr
im Turnsaal der Volksschule Hallein Stadt

Leitung: Kerstin Gruber, 0660/ 632 33 99, kerstin.gruber92@gmx.at

Samstag, 23. Oktober 2021

Werfen – Blienteckalm

8 km, 520 Hm, zirka 4 Stunden

Anmeldung und Leitung: Gerhild Jirikowski, 0650 / 87 27 693,

gerhildjirikowski@gmx.at

Samstag, 27. November 2021

Bad Dürnborg: Truckenthannalm - Zinkenkopf

zirka 12 km, 600 Hm, 4 - 5 Stunden

Anmeldung und Leitung: Gerhild Jirikowski, 0650 / 87 27 693,

gerhildjirikowski@gmx.at

Sonntag, 2. Jänner 2022

Sicher mit Schneeschuhen unterwegs abseits von Pisten und Wegen

Wer mit den Schneeschuhen abseits von Pisten unterwegs ist, benötigt wie ein Skitourengeher eine LVS-Ausrüstung und muss den Umgang mit dieser im Notfall beherrschen. Am Vormittag lernen wir theoretische Grundkenntnisse in Form eines Workshops. Am Nachmittag üben wir das Gelernte am Tourenlehrpfad Salzkammergut.

Teilnehmer: mindestens 4, maximal 12

Anforderung: sicheres Gehen mit Schneeschuhen im freien Gelände

Ausrüstung: Sicherheitsausrüstung mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich (kann auch um € 10,- ausgeliehen werden)

Tourenführung: Wolfgang Kinz, 0660 / 77 08 810

Anreise: Selbstanreise, Bildung von Fahrgemeinschaften erwünscht

Treffpunkt: 08:00 Uhr am öffentlichen Parkplatz in Faistenau

(Neue Sportmittelschule)

Ende der Veranstaltung: 17:00 Uhr

Leistungen: Theorieausbildung und Tourenführung mit prakt. Übungen

Kosten: € 35,-

Anmeldung: www.hallein.naturfreunde.at

Anmeldeschluss: 27. Dezember 2021



Freitag, 4. Februar 2022 bis Sonntag, 6. Februar 2022

Schneekristall und Sonnenschau – Skitourentage Krakau

Skitourentage der Ortsgruppe Hallein in der Lungau-Steirischen Grenzregion Krakau – Genusskitouren für jeden Geschmack

Unterkunft: Bergjuwel Preberhof, Krakau

Teilnehmerbeitrag: € 250,- (Basis Halbpension, Tourenbegleitung)

Anmeldung: Naturfreunde Hallein

Tourenbegleiter: Kurt Neckermann, Wolfgang Kinz, Wolfgang Loos

Samstag, 12. März bis Sonntag, 13. März 2022

2-Tages-Schneeschuhwanderung im Dachsteingebiet

Das weitläufige Dachsteingebiet im Winter mit den Schneeschuhen erkunden, ein einzigartiges Erlebnis in einer traumhaften Winterlandschaft. Vom Krippenstein wandern wir über die Gjaidalm und die Bärengasse zum Wiesberghaus. Retour folgen wir am zweiten Tag der Dachstein-Austria-Abfahrt, kommen an dem aufgelaassenen Stützpunkt Oberfeld vorbei und die Tour endet wieder am Krippenstein.

Teilnehmer: mindestens 4, maximal 12

Anforderung: mittelschwere Schneeschuhwanderung mit täglich rund 5 Std. Gehzeit

Ausrüstung: Sicherheitsausrüstung mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich

Tourenführung: Wolfgang Kinz, 0660 / 77 08 810

Treffpunkt: 07:30 Uhr am Park & Ride Parkplatz Autobahnausfahrt Thalgaun

Leistungen: Transfer mit der Krippensteinbahn, Nächtigung mit HP im Wiesberghaus auf Basis Zimmerlager, Tourenführung

Kosten: € 145,-

Anmeldung: www.hallein.naturfreunde.at

Anmeldeschluss: 12. Februar 2022

Änderungen vorbehalten: Anmeldung ist unbedingt nötig

Kontakt: Auf der Homepage unter hallein.naturfreunde.at und im Facebook findet ihr weitere Informationen zu den diversen Veranstaltungen und die Möglichkeit sich online anzumelden. Auch per E-Mail (hallein@naturfreunde.at) sind wir gerne erreichbar.

Ortsgruppe Kaprun

22. Oktober 2021

Jahreshauptversammlung

Wahl des Vorstandes

Ort: Gasthof Mühle

Beginn: 19:00 Uhr

19. November 2021, 14:00 – 17:00 Uhr

Vorweihnachtsbasteln

Ort: Vereinsheim

12. Dezember 2021

LVS-Übung mit Helmut

Jänner 2022

Skitour Geierkogel mit Helmut

Februar 2022

Skitour Drei Brüder mit Helmut

27. Februar 2022

Skitour Kollmannsegg mit Gerhard

März 2022

Skitour Baukogel mit Helmut

April 2022

Skitour Imbachhorn mit Helmut

Mai 2022

Skitour Brennkogel mit Helmut

Datum, Ziele und Abfahrtszeiten können bei den Skitouren je nach Wetter, Schneelage und Lawinensituation variieren und sind auf der NF-Webseite www.kaprun.naturfreunde.at einsehbar.

Ortsgruppe Lammertal

27. November 2021

Sicher auf Skitour – Grundsätze, Ausrüstung, Vorbereitung

Treffpunkt: 14:00 Uhr Vereinsheim

11. Dezember 2021

Skitour Saisonstart Monte Popolo

Aufstieg: zirka 3:00 h / 776 Hm / leicht

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

31. Dezember 2021

Silvester Skitour Gamsfeld

Aufstieg: zirka 3:00 Stunden / 1200 Hm / schwer

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

08. Jänner 2022

Eisstock Schießen gegen Berg- und Naturwacht

Treffpunkt: 16:00 Uhr Eisbahn Schwaighofbrücke

15. Jänner 2022

Skitour Schöpfling (leicht)

Aufstieg: zirka 3:30 Stunden / 822 Hm / mittel

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

22. Jänner 2022

Langlaufen – Technik Auffrischung – Klassisch, Skating – für unsere Mitglieder

Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

29. Jänner 2022

Skitour Ostpreussenhütte

Aufstieg: zirka 2:30 Stunden / 822 Hm / leicht

Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

15. Februar 2022

Mondschein Tour Karkogel

Treffpunkt: 19:00 Uhr Parkplatz Abtenauer Bergbahnen

19. Februar 2022

Skitour Hochkeil

Aufstieg: zirka 4:00 Stunden / 1240 Hm / mittel

Treffpunkt: 7:30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

03. - 06. März 2022
Skitourentage Hohentauern

19. März 2022
Skitour Rumpler Dachstein

Aufstieg: zirka 6 Stunden / 600 Hm / 27 km
Abfahrt: zirka 2500 Hm
Treffpunkt: 07:30 Uhr Parkplatz Ost Abtenau

Anmeldung / Auskunft:

Markus Torggler, 0660 / 63 88 402, torggler.markus@sbg.at
Peter Schöpp, 0677 / 64 03 73 82, peter.schoepp@sbg.at
Franziska Hirscher, 0664 / 75 01 01 10, josef.hirscher@gmx.at

Genauere Informationen zu unseren Veranstaltungen im Schaukasten und unter www.lammertal.naturfreunde.at/events

Alle Veranstaltungen können nur auf Basis der aktuell gültigen Covid-Bestimmungen durchgeführt werden!

Ortsgruppe Mittersill

08. Dezember 2021
Bergadvent auf der Filzhütte

Lieder, Weisen, Gedanken zum Advent
Gehzeit: zirka 1,5 Std.
Treffpunkt: Dorfplatz Bramberg, 13:30 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

26. Dezember 2021
Skitour Leitenkogel (2075m)

Aufstieg: zirka 2,5 Std.
Treffpunkt: Nationalparkzentrum 08:00 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662
Jörg Moosbrugger 0664 / 96 24 730

31. Dezember 2021
Silvester Tour auf den Gernkogel (2267m)

Treffpunkt: Nationalparkzentrum 07:30 Uhr bzw. Wald im Pinzgau 08:00 Uhr
Info und Anmeldung: Ernst Reichholf, 0664 / 51 19 995

05. Jänner 2022 (Vortrag) + 06. Jänner (Praxisteil)
Lawinenkunde Vortrag

Im Nationalpark Zentrum Mittersill von Michael Larcher
Beginn: 19:30 Uhr
Lawinenkunde Praxisteil: Gemeinsam mit der Bergrettung Mittersill/Bramberg und dem ÖAV Oberpinzgau
Treffpunkt: Stadtplatz Mittersill 08:00 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

15. Jänner 2022 (Vortrag) + 16. Jänner (Praxisteil)
Lawinenkurs für Fortgeschrittene

Praxisnahe Lawinenkunde mit der Systematischen Schneedeckendiagnose
Kursleitung: staatlich geprüften Berg und Skiführer
Maximal 8 Teilnehmer pro Gruppe

Kosten: € 60,- für Naturfreunde Mitglieder
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

16. Jänner 2022
Skitour auf den Wildkogel über die Filzhütte (2224m)

Aufstieg zirka 3 Std.
Einkehr in der Wildkogelalm. Abfahrt über die Skipiste
Treffpunkt: Dorfplatz Bramberg 08:00 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

22. Jänner 2022
Varianten-Tiefschneefahren auf der Resterhöhe.

Auch für Einsteiger.
Geteilt in zwei unterschiedlichen Leistungsgruppen.
Info und Anmeldung: Hannes Mitteregger, 0664 / 42 97 430
Jörg Moosbrugger 0664 / 96 24 730

06. Februar 2022
Skitour Rescheskogel (2182m)

Genussvolle Tour am Mittersiller Sonnberg
Aufstieg: zirka 2,5 Std.
Treffpunkt: Nationalparkzentrum 07:30 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662
Jörg Moosbrugger 0664/9624730

19. Februar 2022
Die Stille des Winters entdecken...

Schneeschuhwanderung auf die Stimmelhöhe - Stuhlfelden (1805m)
Aufstieg: zirka 2 Std.
Treffpunkt: Nationalparkzentrum 08:00 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

06. März 2022
Skitour auf die Weisseneckscharte - Osttirol (2637m)

Mittelschwere Tour.
Aufstieg: zirka 3 Std.
Treffpunkt: Nationalparkzentrum 06:30 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 63 90 662

31. März - 03. April 2022
Skitourentage in der Silvretta / Wiesbadenerhütte 2443m

Tourenziele: Piz Buin 3312m – Dreiländerspitze 3197m – Rauer Kopf 3101m – Silvretthorn 3244m...
Maximal 8 Teilnehmer pro Gruppe. Gute Kondition erforderlich!
Leistungen: Nächtigung, Halbpension, Führung durch staatl. geprüfte Bergführer
Kosten: € 470,- für Naturfreunde-Mitglieder
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer ,0664 / 63 90 662

18. April 2022 Ostermontag
Pihapper (2513m)

Anspruchsvolle Skitour auf den Mittersiller Hausberg
Aufstieg: zirka 3,5 Std.
Treffpunkt: Berghof 07:00 Uhr
Info und Anmeldung: Hari Millgrammer, 0664 / 39 06 62

Im Sinne einer größeren Vielfalt und aufgrund guter Erfahrungen in den letzten Jahren werden wieder einige Veranstaltungen gemeinsam mit dem ÖAV-Oberpinzgau durchgeführt.

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen pro Veranstaltung

Treffpunkt: Parkplatz Nationalparkzentrum Mittersill

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Kontakt: Obfrau Theresia Pfeiffer, 0664 / 19 08 661

Ortsgruppe Radstadt

Sonntag, 9. Jänner 2022

Schneeschuhwanderung auf das Sauschneidhörndl

Treffpunkt: Parkplatz Gewürzmühle 09:00 Uhr

Samstag, 5. Februar 2022, 20 Uhr

Naturfreundemaskenball im Stadtkaffee Sendlhofer

Sonntag, 13. Februar 2022

Schneeschuhwanderung Predigtstuhl

Treffpunkt: Postamt Radstadt 09:00 Uhr

Sonntag, 6. März 2022

Ski-Ortsmeisterschaft Königslehen Sonnenlift

Start 10:00 Uhr

Sonntag, 13. März 2022

Schneeschuhwanderung Roßbrand

Treffpunkt: Postamt Radstadt 09:00 Uhr

Kontakt: Alois Winkler, Färberau 16, 5550 Radstadt,
alois_winkler@gmx.at, Tel.: 0664 / 52 30 747

Ortsgruppe Rauris

Sofern es die Corona-Pandemie-Bestimmungen zulassen, haben wir für das Jahr 2021 noch folgendes Programm vor:

7. November 2021

Klettern für Kinder, Jugendliche u. Anfänger

12. Dezember 2021

LVS-Suche und Eingehskitour

31.1 Dezember 2021

Silvesterrodeln Kolm Saigurn

Unsere Aktuellen Angebote mit allen Informationen findet ihr auch unter www.rauris.naturfreunde.at, auf Facebook: Naturfreunde Rauris und in unseren Schaukästen in Rauris und Wörth. Für die Newsletteranmeldung einfach eine e-mail an rauris@naturfreunde.at senden.

Ortsgruppe Saalfelden

Dienstag, 26. Oktober 2021

Kastanienessen Hütte

Kontakt: Riedlsperger, 0664 / 28 61 165

Samstag, 20. November 2021

Weihnachtsbasteln

Kontakt: Jugend/Familie, 06582 / 74 038

Freitag, 31. Dezember 2021

Silvestertour Klingspitz

Kontakt: Sendlhofer G., 0664 / 57 42 246

SPORTKLETTERN

Jeden 2. Mittwoch, jeweils 17:30 Uhr

In der Kletterhalle „Felsenfest“ in Saalfelden

KLETTERTRAINING FÜR ERWACHSENE

Termine auf Anfrage

Weitere Kletterkurse auf Anfrage bzw. nach Bedarf

Ortsgruppe Salzburg-Stadt

Aufgrund SARS-CoV-2 halten wir uns kurzfristige programmbedingte Änderungen vor. Bitte halte dich zu deinem eigenen Schutz vor Ort an die Vorgaben und Maßnahmen zur Eindämmung von SARS-CoV-2, um am Kursprogramm teilnehmen zu können. Es gelten unsere allgemeinen Stornobedingungen auf Seite 7. Die Teilnahmegebühr hat eine Woche vor Kursbeginn auf dem Konto der Ortsgruppe Salzburg-Stadt einzulangen.

Damit ist dein Kursplatz gesichert.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Salzburg

Salzburger Sparkasse Bank AG

IBAN: AT54 2040 4000 0006 5045

BIC: SBGSAT2SXXX

Bitte trage im Feld Verwendungszweck deine Mitgliedsnummer, Vor- & Nachname und den Kurstitel ein.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Die ordentliche Mitgliederversammlung der Naturfreunde Ortsgruppe Salzburg-Stadt findet am **Donnerstag, den 21. Oktober 2021 um 19:00 Uhr** im Augustiner Bräustübl, Saal 3 statt.

Anmeldung unter: www.salzburg-stadt.naturfreunde.at

Wichtig: Aufgrund SARS-CoV-2 behalten wir uns Änderungen in der Durchführung und im Ablauf vor. Alle aktuellen Informationen zur Mitgliederversammlung findest Du auf unserer Homepage.

FOTOGROPPE

Jeden 1. Donnerstag im Monat Augustiner Bräustübl, 17 Uhr Stammtisch der Fotogruppe

Infos: Martin Hebertshuber 0664-4213157

Vereinsabende der Fotogruppe

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Termine: 14. Oktober / 11. November / 16. Dezember / 20. Jänner
17. Februar / 17. März

Der ideale Treff für Fotobegeisterte im Großraum Salzburg.
Wir geben Tipps und zeigen Tricks, holen uns Feedback zu
unseren Arbeiten und haben einfach eine gute Zeit gemeinsam.

Treffpunkt: Hilfswerk in Lehen; Inge-Morath-Platz 30

Öffis: Linie 2 – Roseggerstrasse; Linie 4 – Stadtwerke Lehen; Linie
7 – Stubergasse; S-Bahn 3 - Mülln

Leitung: Martin Hebertshuber 0664 / 42 13 157



© Foto: Karl Potzinger

LICHTBILDERVORTRÄGE

Von Oktober bis März im Augustiner Bräustübl

Unsere Fotogruppe bietet über die Wintermonate im Bräustübl mit
ihren Lichtbildervorträgen eine Reise in die Welt der Sehnsüchte.
Natur-, wander- und reisebegeisterte Naturfreund*innen präsentie-
ren mit Bildern und Anekdoten zu ihren Reisen und Naturerlebnissen
kurzweilige Fotovorträge, die von schönen Landschaftsaufnahmen,
Begegnungen mit Mensch und Tier, gewürzt mit skurrilen
und lustigen Beigaben, getragen werden.

Bereits um 18:00 Uhr treffen wir uns auf ein gemütliches
Getränk und eine ordentliche Jause bevor um 19:00 Uhr der
Vortrag beginnt.

Treffpunkt: 19:00 Uhr im Augustiner Bräustübl, Saal 3

Öffis: Linie 4,7,9 – Landeskrankehaus

Leitung: Martin Hebertshuber, 0664 / 42 13 157

Donnerstag, 21. Oktober 2021

Mitgliederversammlung mit Impulsvortrag

Rosemarie Molander und Martin Hebertshuber:
Weitwandern in der Wachau

Donnerstag, 18. November 2021

Manfred Mühlberger: „Rauriser Tal und Rax-Schneeberg“

Donnerstag, 9. Dezember 2021

Waldemar Hainz: „Phantastisches Neuseeland – im Land der Maori“

Donnerstag, 13. Jänner 2022

Margot und Josef Mender: „24 Tage auf der Seidenstraße“

Donnerstag, 3. Februar 2022

Katharina Lehner: „Bolivien – Abenteuerreise mit den Naturfreunden“

Donnerstag, 3. März 2022

„Eine Reise zu den südlichen Dolomiten“

REISEN

Freitag, 6. November 2021

Ausflug zur Schallaburg in Niederösterreich

Unser Ausflug führt uns zur diesjährigen Ausstellung in der
Schallaburg: „Sehnsucht Ferne – Aufbruch in neue Welten“
(www.schallaburg.at)

Anreise mit dem Reisebus, Führung durch die Ausstellung mit
anschließendem Rundgang durch die außergewöhnliche
Gartenanlage mit unserer Funktionärin Ilse, die Kultur und Natur-
kunde verbindet.

Treffpunkt: 08:00 Uhr Rückseite HBH Salzburg/Lastenstraße

Abfahrt: 08:15 Uhr mit dem Reisebus

Rückkehr: zirka 17:30 Uhr in Salzburg

Preis: € 55,-

Teilnehmeranzahl: 20 – Anmeldung wird erbeten unter
salzburg-stadt@naturfreunde.at oder 0681-20475650

Leitung: Ilse Pöltzl 0664 / 32 10 117

Samstag, 27. bis Sonntag, 28. November 2021

Kitzsteinhorn Abfahrtstechniktraining für Tourenger*innen

Nach dem Aufstieg folgt die Abfahrt. Damit diese in vollen Zügen
genossen werden kann, ist eine gute Skiabfahrtstechnik Voraus-
setzung für leidenschaftliche Skitourenger*innen. Ziel dieses
Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrtstechnik auf der Piste
und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.
Entlang der Pisten stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl
an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtmöglichkeiten
zur Verfügung. Das Carven auf präparierten Pisten ist ebenso
Kursinhalt wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen
Schneebedingungen.

Genieße zwei Tage in herrlicher Umgebung mit fachlicher Be-
treuung unserer Schneesport Instruktor*innen beim Skitechni-
kunterricht. Dabei stehen das freie Skifahren im verspurten und
unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), die Methodik der
Bewegungsschulung, Bewegungsanweisungen und sportmotori-
schen Übungen im Schnee im Vordergrund. Das Gletschergebiet
bietet eine gute Grundlage für Lawinenkunde, Erkennen und beurtei-
len von alpinen Gefahren sowie dem Erklären von LVS in Theorie
und Praxis.

Voraussetzung: mittlere bis gute Skifahrer*in. Sicheres Abfahren
auf roten Pisten, muss gegeben sein.

Treffpunkt: 08:30 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa
Gletscherjet 1

An-/Abreise: individuell

Teilnehmeranzahl: begrenzt - telefonische Voranmeldung erbeten!

Preis: € 127,- und Liftkarte

Unterbringung: ÜN/HP in DZ im Sporthotel Kitz, Bruck an der
Glocknerstraße

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, Skihelm, passende Kleidung
für das Hochgebirge, Rucksack mit Trinkflasche. Wenn vorhanden:
LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

Leitung: Wolfgang Maidorfer 0650 / 82 22 331

Samstag, 4. bis Sonntag, 5. Dezember 2021

„Ladies Only“ Abfahrtstechniktraining nur für Tourenger*innen

Nach dem Aufstieg folgt die Abfahrt. Damit diese in vollen Zügen genossen werden kann, ist eine gute Skiabfahrtstechnik Voraussetzung für leidenschaftliche Skitourengerinnen. Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Skiabfahrtstechnik speziell für Damen auf der Piste und im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen und das ganz ohne Druck und „guten Ratschlägen“ vom Partner. Entlang der Pisten stehen am Kitzsteinhorn eine große Anzahl an Freeride-Routen, Rinnen oder Geländeabfahrtmöglichkeiten zur Verfügung. Das Carven auf präparierten Pisten ist ebenso Kursinhalt wie das Abfahren im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen.

Genieße zwei Tage in herrlicher Umgebung mit fachlicher Betreuung unserer Schneesport Instruktor*innen beim Skitechnikunterricht speziell für Frauen. Dabei stehen das freie Skifahren im verspurten und unverspurten Gelände (ohne Aufstieg mit Fellen), die Methodik der Bewegungsschulung, Bewegungsanweisungen und sportmotorischen Übungen im Schnee im Vordergrund. Das Gletschergebiet bietet eine gute Grundlage für Lawinenkunde, Erkennen und beurteilen von alpinen Gefahren sowie dem Erklären von LVS in Theorie und Praxis.

Voraussetzung: mittlere bis gute Skifahrer*innen. Sicheres Abfahren auf roten Pisten muss gegeben sein.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1

An-/Abreise: individuell

Teilnehmeranzahl: begrenzt - telefonische Voranmeldung erbeten!

Preis: € 127,- und Liftkarte

Unterbringung: ÜN/HP in DZ im Sporthotel Kitz, Bruck an der Glocknerstraße

Ausrüstung: Pisten- oder Tourenski, Skihelm, passende Kleidung für das Hochgebirge, Rucksack mit Trinkflasche. Wenn vorhanden: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

Leitung: Wolfgang Madorfer, 0650 / 82 22 331

Treffpunkt: 09:00 Uhr in Obertauern, bei der Kassa der Grünwaldkopfbahn

Dauer: 09:00-15:00 Uhr

An-/Abreise: individuell

Teilnehmeranzahl: begrenzt - telefonische Voranmeldung erbeten!

Preis: € 15,- und Liftkarte

Leitung: Wolfgang Madorfer 0650 / 82 22 331

Dienstag, 12. und 19. Oktober sowie 09., 16. und 23. November 2021 am Kitzsteinhorn Saisoneröffnung für Schneesportbegeisterte

Für die ganz Eifrigen bieten wir ein erstes Wiedersehen in winterlicher Umgebung zu Saisonbeginn am Kitzsteinhorn-Gletscher an. Ziel ist es, sich mit Spaß langsam wieder an die Bewegung am Ski und das Skiequipment zu gewöhnen. Der Tagesausflug dient als sanfter Einstieg in die kommende Wintersaison 2021/22.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Talstation Kitzsteinhorn, bei der Kassa Gletscherjet 1

Dauer: 09:00-15:00 Uhr

An-/Abreise: individuell

Teilnehmeranzahl: begrenzt - telefonische Voranmeldung erbeten!

Preis: € 15,- und Liftkarte

Leitung: Wolfgang Madorfer 0650 / 82 22 331

03.01. – 05.01. und 16.02. – 18.02.2022 Jugendskiteam

Dein Herz schlägt fürs Skifahren?

Jugendliche, die bei den Skikursen in Werfenweng durch ihre besondere Freude und Talent am Skisport auffallen, bekommen von unseren Schneesport-Instruktor*innen eine persönliche Einladung zu speziellen Skitrainings. Skifreaks, die in Werfenweng nicht dabei sein können, melden sich bitte direkt bei Renate. In der kommenden Wintersaison wird mehrmals mit den schneesportbegeisterten Jugendlichen auf der Piste, bei freien Fahrten und Torläufen an der Technik gefeilt.

Das Jugendskiteam der Naturfreunde Salzburg-Stadt geht im Winter 2021/22 in die dritte Saison. Die Begeisterung und der Spaß am Skifahren stehen neben den sozialen Kontakten im Verein dabei für die Jugendlichen im Fokus. Als Naturfreunde hoffen wir, dass sich im Laufe der Jahre eine junge, nachhaltige Skitruppe entwickelt.

Ablauf: nach persönlicher Absprache

Alter: ab 13 Jahren

Teilnehmeranzahl: begrenzt - telefonische Voranmeldung erbeten!

Preis: Liftkarte und Verpflegung

Leitung: Renate Zeitlhofer 0660 / 16 77 702

TAGESAUSFLÜGE INS SALZBURGER UMLAND

Unsere Wanderführerinnen Ilse und Rosemarie laden wieder ein umweltfreundlich die Salzburger Umgebung zu erkunden und nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel zur An- und Abreise.

Teilnehmeranzahl: 10 - Voranmeldung wird erbeten!

Samstag, 27. November 2021

Wanderung zur Grünsteinhütte/Berchtesgaden

Route: Königssee in Berchtesgaden - Grünsteinhütte mit Einkehrschwung - Kührointalm

Gehzeit: zirka 5 bis 5,5 Stunden

Höhenmeter: zirka 810 m

SCHNEESPORT

Jeden zweiten Dienstag, ab dem 30. November 2021

Schönskifahren für Senioren*innen

Diese Veranstaltung richtet sich an skiverliebte Senior*innen und an alle jene, bei denen beim Skifahren Genuss, Sicherheit und Eleganz im Vordergrund stehend.

Nachdem auf unseren Skipisten fast drei Jahrzehnte lang die Carving-Technik vorherrschte, wenden sich wieder mehr Skifahrer*innen dem genussvollen Schönskifahren.

Beim Schönskifahren, auch Cruisen genannt, ist eine Rückbesinnung auf alte Tugenden zu beobachten: Eine aufrechte Körperhaltung mit einer leichten Vorbeugung in Knie, Hüfte und Oberkörper sorgt für eine engere Skistellung und für ein entspanntes und elegantes Skifahren.

Das Skifahren und das Skivergnügen sind daher weniger belastend für Muskeln, Gelenke und Rücken und insgesamt genussvoller.

Durch weniger Kanteneinsatz wird zudem die Geschwindigkeit reduziert und somit die Sicherheit erhöht.

Der Umstieg auf die neue Technik mit Tipps und Tricks unserer ausgebildeten Instruktor*innen ist gar nicht schwer. Die Devise aus Sicht des Kursleiters: Rauf auf die Piste – sicher und elegant!

Treffpunkt: 09:00 Uhr Forum 1/Busleiste J
Abfahrt: 9:15 Uhr
Rückkehr: zirka 18:00 Uhr
Preis: Busticket
Leitung: Rosemarie Molander 0650 / 91 10 855

Freitag, 17. Dezember 2021

Vorweihnachtliche Wanderung in und um Oberndorf

In Vorweihnachtsstimmung fahren wir gemeinsam mit der Lokalbahn nach Oberndorf. Wir beginnen mit dem Besuch der Stille Nacht-Kapelle und werfen auch einen kurzen Blick ins Stille Nacht Museum. Von Oberndorf zur Wallfahrtskirche Maria Böhel. Unterwegs erhalten wir naturkundliche Ein- und Ausblicke. Vielleicht finden wir auch die ein oder andere Wurzel, die unserer Gesundheit Gutes tut. Wir wandern weiter nach Arnsdorf, wo wir uns wieder auf den Heimweg begeben.

Gehzeit: zirka 3 Stunden
Treffpunkt: 09:45 Uhr, rechter Nebeneingang zum Salzburger Hauptbahnhof
Abfahrt: 10:00 Uhr, S1 nach Oberndorf
Rückkehr: zirka 17:00 Uhr
Preis: Lokalbahnticket, Eintritte
Leitung: Ilse Plötzl 0664 / 32 10 117

Dienstag, 22. März 2022

Eiszeit-Rundwanderweg

Unter dem Motto „Eiszeit im Flachgau“ fahren wir gemeinsam mit dem Postbus nach Henndorf am Wallersee. Über den Golfplatz Altentann geht es durch die „Drumlins“, eine Grundmoränenlandschaft nach Gut Aiderbichl. Nach Führung und Rast bewältigen wir den restlichen Rundweg und sammeln Kräuter für eine gesunde Frühlingssuppe am Wegesrand.

Treffpunkt: 09:45 Uhr vorm Schloss Mirabell, Haupteingang
Abfahrt: 10:04 Uhr, Mirabellplatz (G/Schloss), Bus 130
Rückkehr: zirka 17:30 Uhr am Salzburger Hauptbahnhof
Preis: Busticket, Eintritt
Leitung: Ilse Plötzl 0664 / 32 10 117

Mittwoch, 30. März 2022

Rund um den Mattsee

Route: Ab der Stiftskirche in Mattsee lockt der Rundwanderweg zu jeder Jahreszeit. Die Einstiegstour lässt sich bei gutem Schuhwerk, und etwas Ausdauer mühelos bewältigen. Rast beim Kircherl von Gebertsham mit schönem Blick auf Mattsee und Obertrumer See.

Gehzeit: zirka 3 bis 3,5 Stunden
Treffpunkt: 09:45 Uhr Salzburger Hauptbahnhof; Busleiste A
Abfahrt: 09:55 Uhr; Bus 120
Rückkehr: zirka 16:00 Uhr
Preis: Busticket
Leitung: Rosemarie Molander 0650 / 91 10 855

Mittwoch, 20. April 2022

Trekking vor der Haustüre – über den Heuberg

Route: Obergnigl – Gasthaus Dax Lueg – Heuberggipfel – entlang

des Kammes nach Schwaighofen und hinunter zur Bushaltestelle Eugendorf-Straß. Retour mit dem Bus zum Salzburger Hauptbahnhof. Gutes Schuhwerk und Stöcke werden für das anspruchsvolle Gelände empfohlen.

Gehzeit: zirka 4 Stunden
Höhenmeter: zirka 450 m
Treffpunkt: 09:30 Uhr O-Buskehre Obergnigl
Rückkehr: zirka 15:00 Uhr am Salzburger Hauptbahnhof
Preis: Busticket
Leitung: Rosemarie Molander 0650 / 91 10 855

Samstag, 23. April 2022

Einblicke und Ausblicke – gemeinsam über den Kapuzinerberg

Warum Salzburg nicht einmal von oben kennenlernen? Der Kapuzinerberg ist nicht nur Naherholungsgebiet für die Salzburger*innen, sondern er birgt auch viel Geschichte und Geschichten.

Treffpunkt: 09:00 Uhr in der Linzergasse, Aufgang zum Kapuzinerberg
Dauer: zirka 2,5 Stunden
Teilnehmeranzahl: 10 – Voranmeldung wird erbeten!
Leitung: Tanja Horazdovsky 0699 / 15 06 48 46

18. Mai 2022

Durch das kleinste Gebirge Salzburgs

Route: Fuschl – Eibensee – St. Gilgen. Von Fuschl durch das Wildmoos zum Eibensee. Nach einer kurzen Rast gehts weiter nach St. Gilgen mit teilweise steilen Etappen.

Gehzeit: zirka 4 bis 5 Stunden
Höhenmeter: zirka 600 m
Treffpunkt: 08:00 Uhr Salzburger Hauptbahnhof, Busleiste F
Abfahrt: 08:15 Uhr; Bus 150
Rückkehr: zirka 17:00 Uhr
Preis: Busticket
Leitung: Rosemarie Molander 0650 / 91 10 855

SALZBURGER CHRISTKINDLMARKT

Anfang Dezember am Alten Markt

Wir sind zurück! Heuer heißt es wieder: Glühwein, Punsch & Co bei den Naturfreunden Salzburg-Stadt.

Lust am Ausschenken und Freude am Verkauf?

Wir freuen uns auf stundenweise Unterstützung hinter dem Tresen. Einfach unter salzburg-stadt@naturfreunde.at oder 0681 / 20 47 56 50 melden. Schaut bei uns am Alten Markt vorbei!



© Foto: Nora Lehner

Mönchsberghaus „Stadttalm“

Immer einen Besuch wert. Das Team rund um unseren Hüttenpächter Peter Esterer serviert euch gutbürgerliche österreichische Küche.

Homepage: <https://stadttalm.naturfreunde.at/>

Kontakt: Peter Esterer 0650 / 46 42 050

Der WohlfühlWeg am Salzburger Gaisberg

Einfach wohlfühlen und die Natur erleben.

Auf dem gut ausgebauten Wanderweg laden drei Stationen entlang des Weges zum Verweilen und Beobachten ein.

Ganz nebenbei genießt man die herrlichen Ausblicke auf die Stadt Salzburg und die angrenzenden Gebiete.

Homepage: www.wohlfuehlwege.at/wege/gaisbergrunde



© Foto: Nora Lehner

Wir suchen Sportbegeisterte ab Frühjahr 2022!

Die TurnerInnen der Ortsgruppe Salzburg-Stadt wissen es schon: Unsere langjährige Turnfunktionärin Sabine wird sich ab dem kommenden Jahr anderen Projekten widmen.

Liebe Sabine, vielen Dank für dein jahrelanges Engagement für die Turngruppe der Naturfreunde!

Um ab Frühjahr 2022 weiterhin unsere Bewegungseinheit für **Jung&Alt** anbieten zu können, sind wir auf deine Unterstützung angewiesen.

Hast Du Lust, unsere Turngruppe zu leiten?

Gerne mit Smoveys, Flow Tonic, Freude und Elan.

Bei Interesse melde dich bei uns:

salzburg-stadt@naturfreunde.at oder 0681 / 20 47 56 50

Liebes Mitglied der Ortsgruppe Salzburg-Stadt,

als ich 2018 mit meinem zehnköpfigen Team den ehrenamtlichen Vorsitz der Ortsgruppe Salzburg-Stadt übernommen habe, war klar, dass strukturelle und organisatorische Anpassungen innerhalb des Vereins notwendig werden, um das Angebot und die Präsenz der Ortsgruppe für die Mitglieder zu erhöhen. Mit viel Engagement sind wir an den Start gegangen und haben uns in die Themen eingearbeitet und uns Projekt um Projekt angenommen. Unter anderem konnten wir 2020 den Gaisberg-Rundwanderweg mit dem Prädikat „WohlfühlWeg“ auszeichnen.

Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht, und so haben manche Adaptierungen viel Zeit in Anspruch genommen und mir schlaflose Nächte beschert. Auch intern gab es aufgrund beruflicher und privater Veränderungen von VorstandskollegInnen vorzeitige Rücktritte, sodass sich die anfallenden Aufgaben auf weniger Schultern aufteilen. Ich bin besonders stolz, mit dem verbliebenden Vorstand, den Verein mit seinen Mitgliedern gut durch die Corona-Herausforderungen geführt zu haben. Trotz der damit verbundenen Restriktionen konnte administrativ der Verein fortlaufend mit unserer Vorstandsassistentin Tanja Horazdovsky weiterentwickelt werden.

Auf den Seiten 20 - 24 findest du das aktuelle Programm der Ortsgruppe Salzburg-Stadt. An dieser Stelle möchte ich mich besonders bei den ehrenamtlichen Funktionär*innen, die primär für das Angebot verantwortlich sind, herzlich bedanken. Ich konnte während meiner dreijährigen Vorstandsperiode viel lernen, spannende Projekte begleiten, tolle Leute kennenlernen und mich selber weiterentwickeln. Meine örtlichen Veränderungen (lebend in OÖ, arbeitend in der Stmk) veranlassen mich den Vorsitz niederzulegen und bewegen meine Vorstandskolleg*innen ihre Aufgaben in neue Hände zu geben. Ich freue mich, dich am 21. Oktober um 19:00 Uhr im Augustiner Bräu, Saal 3 für die Neuwahlen des Ortsgruppenvorstandes Salzburg-Stadt im Zuge der Mitgliederversammlung persönlich begrüßen zu dürfen.



Herzliches Berg Frei!
Nora Lehner

Als Verein sind wir auf die Mitarbeit unserer Mitglieder angewiesen. Sei es durch die rege Nutzung unserer Angebote, als Funktionär*in im Bereich Sport, Natur- & Umweltschutz oder auch bei organisatorischen Belangen im Hintergrund. Unsere Vereinstätigkeit basiert auf einer ehrenamtlichen Struktur von Leuten wie du&ich. Wenn du Spaß, Zeit und Freude hast, die Naturfreunde Salzburg-Stadt zu unterstützen, dann melde Dich bei Tanja unter: 0681 / 20 47 56 50 oder salzburg-stadt@naturfreunde.at

© Foto: Tanja Horazdovsky

Ortsgruppe Seekirchen

Sonntag, 03. Oktober 2021, 09:00 Uhr

Familienwanderung auf den Faistenauer Schafberg

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Schafbachalm (Maut)

Anmeldung: Peter Reifberger

Tel.: 0676 / 47 86 540

E-Mail: peter.reifberger@outlook.com

Freitag, den 31. Dezember 2021, 13:30 Uhr

Gemeinsame Teilnahme am Leimüller Silvesterlauf

Anmeldung: Gertrude Artbauer

Tel.: 0664 / 54 10 643

E-Mail: gertrude.artbauer@aon.at

Ortsgruppe Zell am See

SKITOURENABEND ENZIANHÜTTE

Ab 06. Dezember 2021 wöchentlich immer Montags
Auskunft und Info bei Martin Budweiser, 0699 / 15 09 02 71 oder
Jürgen Fadinger, 0676 / 70 39 733. Abmarsch 18:30 Uhr

HEIMABEND IM VEREINSLOKAL

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Beginn 19:30 Uhr

TURNEN IN DER HAUPTSCHULE ZELL AM SEE

Jeden Mittwoch im Turnsaal 1, Beginn 18:15 Uhr

BEI FRAGEN UND ANREGUNGEN:

Andy Wimmreuter, Vorsitzender, 0664 / 46 46 164

Inge Gruber, stv. Vorsitzende, 0664 / 41 37 733

Ansprechperson für Heimabende: Hans Gasteiger, 0664 / 65 35 318

Genauere Angaben zu den Veranstaltungen erfolgen im
Winterprogramm der Ortsgruppe Zell am See und in den
Schaukästen oder auf der Homepage:

www.zell-a-see.naturfreunde.at

Sonntag, 26. Oktober 2021

Jahresabschlusswanderung Ebenbergalm

Treffpunkt: 10:00 Uhr Volksschule Schüttdorf

Donnerstag, 02. Dezember 2021

Nikolausfeier im Vereinslokal

Mittwoch, 08. Dezember 2021

Besuch eines Adventmarktes

Samstag, 18. Dezember 2021

Skitour Glemmtal – je nach Schneelage

Donnerstag, 06. Jänner 2022

Heimabend mit Jahresrückblick

Samstag, 08. Jänner 2022

Schneeschuhtour auf die Pinzgauer Hütte

Samstag, 15. Jänner 2022

Skitour Etzenkopf, 1848m

Samstag, 22. Jänner 2022

Skitour Klingspitz, Hochkasern

Samstag, 29. Jänner 2022

Rodeln für Jung und Alt

Samstag, 05. Februar 2022

Schneeschuhwanderung Kolm Saigurn

Sonntag, 06. Februar 2022

Skitour Imbachhorn, 2470m, 1700 Höhenmeter

Sonntag, 13. Februar 2022

Eisstockschießen in Schüttdorf

Samstag, 19. Februar 2022

Skitour Mittagkogel, 2691m

Samstag, 05. März 2022

Winterwanderung

Sonntag, 06. März 2022

Skitour Filzmooshörndl, 2189m

Samstag, 19. März 2022

Familienskitag auf der Schmittenhöhe – Einkehr Pinzgauer Hütte

Samstag, 26. März 2022

Schneeschuhtour bzw. Winterwanderung Hinterglemm

Samstag, 09. April 2022

Frühlingswanderung Neunbrünnen

Donnerstag, 05. April 2022

Muttertagsfeier im Vereinslokal

Samstag, 14. April 2022

Jahreshauptversammlung



© Foto: LO Salzburg

Nachberichte aus den Ortsgruppen

OG Bruck



© Foto: OG Bruck

Die Naturfreunde-Ortsgruppe Bruck beteiligte sich heuer am Ferienprogramm der Gemeinde Bruck an der Glocknerstraße. Sportklettern in der Kletterhalle Pecile Zell am See stand am Programm. Jeden Donnerstag während der 9-wöchigen Ferien stand 1,5 Stunden lang Klettern auf dem Programm. 20 Kinder meldeten sich zum Teil mehrmals dazu an. Betreut wurden sie von unseren ausgebildeten Übungsleitern und kletterkundigen Helfern Dr. Gudrun Schentz, Susi Moosmann, Melanie Hartl, Prof. Peter Graf, Alex Moosmann, Helmut und Lena Rachelsperger.

OG Hallein



© Foto: OG Hallein

Nach mehreren guten Platzierungen bei diversen Hobbyturnieren startete die Volleyballgruppe der Naturfreunde Hallein in der Saison 19/20 in der zweiten Landesliga Mixed in Salzburg. Leider musste die Saison 20/21 aufgrund von Corona vorzeitig beendet werden. Wir sind dennoch zuversichtlich, dass es im Oktober wieder losgeht.

Wir sind laufend auf der Suche nach neuen Spielern. Egal, ob jung oder junggeblieben, jeder ist bei uns herzlich willkommen und kann gerne vorbeischaun. Kontaktdaten: Kerstin Gruber, Tel. 0660 / 63 23 399



© Foto: OG Hallein

„Südtirol ist immer eine Reise wert!“ Dieser Meinung waren 14 Naturfreunde-Mitglieder der Ortsgruppe Hallein im August 2021.

Im Vorjahr war es der Meraner Höhenweg (rund um die Texelgruppe), den unsere Gruppe begeistert bewältigte. Eine Kaltfront verhinderte jedoch die Überquerung des Spronser Jochs mit der Spronser Seenplatte. Diese 2-tägige Tour sollte dieses Jahr nachgeholt werden.

Gesagt, getan und schon war die Überschreitung der Texelgruppe in eine Wanderwoche im Gebiet um Meran eingebettet. Sechs Nächte verbrachten wir im Mitterplarser Hotel in Algund, die siebente Nacht auf der Oberkaser Alm hoch oben bei den Spronser Seen.

Mit dabei waren zwei begnadete Dichterinnen: Maria Grubmüller und Andrea Huemer, die die Erlebnisse der Wanderwoche für mich als Verantwortliche der Gruppe in einem Liedtext zusammengefasst haben. Nach der Melodie von „Wohl ist die Welt so groß und weit und voller Sonnenschein“ sang die gesamte Gruppe folgenden Text:

„Wohl ist die Welt so groß und weit und voller Sonnenschein, da fährt die Gaby mit uns heut' nach Südtirol hinein. Algund, Partschinser Wasserfall und dann den Saxnerweg, der Einstieg war ganz wunderbar, wir sind ganz hin und weg! Heidi, heidi, heido, heidi, heidi hei vallerä

Hotel und Zimmer sind perfekt, das Essen schmeckt sehr gut. Wir schwimmen gern im Außenpool und haben frohen Mut. Von Rabland geht's nach Aschbach rauf und zur Naturser Alm, vom Vigiljoch steign'n wir hinab genießen unseren Weg. Die Schwarze Lacke lockt uns sehr, auch Jause und Kaffee. Wir ham viel Spaß auch miteinander Bei uns da rennt der Schmäh! Heidi, heidi, heido ...

Über'd Taser Alm auf d' Lauwandspitzn steign ma hoch hinauf. Beim Egger gibt's a guade Jausn und a Bierli auch. Karthaus ist unser nächstes Ziel, die Alm, die is hoch drobn, heit samma scho recht guat trainiert und gehn zum Saxalbersee. Heidi, heidi, heido ...

An Waalweg woll' ma a nu sehn und auf geht's nach Meran. Kaffee und Kuchen, Wein verkosten, alles kommt heut dran! Der Höhepunkt, das Spronserjoch, des is a gscheida Tschoch! Beeindruckt von dem Blau der Seen sagn mir nur „is des schee!“ Heidi, heidi, heido, ...“

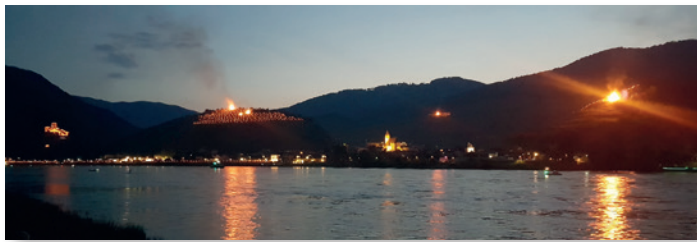
Dem ist nicht mehr viel hinzuzufügen, außer einem großen DANKESCHÖN an die nette Gruppe, für die herzliche Gemeinschaft und auch Disziplin und an den Wettergott, der uns wunderbare Bergerlebnisse ermöglicht hat.



© Foto: OG Hallein

OG Kaprun

© Foto: OG Kaprun



Kletterwochenende in der Wachau 18. - 20. Juni 2021

Klettern im Klettergebiet Hoherstein im Dunkelsteinerwald klingt nach Geheimnis, Spannung und Abwechslung. Die Organisatoren Andy und Heli haben uns nicht zu viel versprochen, ein wunderschönes Klettergebiet wartete auf uns. Hochmotiviert erkundeten die Kletterbegeisterten der OG Kaprun Fels und Routen, es war für jeden etwas dabei.

Diesmal standen auch Mehrseillängen am Programm. Dafür gab es Materialkunde und Techniktraining mit Andy. Die Spannung stieg, denn anschließend ging es mit den Routiniers für eine Mehrseiltour in die Wand – eine tolle Erfahrung, doch es verlangte uns auch viel Kondition und noch mehr Konzentration ab – ist es doch eine Umstellung, ob man vom Boden oder vom Standplatz sichert. Endlich oben angekommen, wurden wir für die Anstrengung mit einer gewaltigen Aussicht auf die Wachau, die Donau und Spitz belohnt.

Gnom, den ich im Dunkelsteinerwald vermutet hatte, zeigte sich nicht, dafür ein Prachtexemplar von Äskulapnatter. Geschmeidig und sehr geschickt schlängelte sie sich den Felsen hinauf.

Eine besondere Zugabe bekamen wir dann noch am Samstagabend. Bei strahlend schönem Wetter konnten wir die Sonnenwende in der Wachau erleben.

Viel gelacht, viel geübt, viel gelernt – ein wunderbares Wochenende!

© Foto: OG Kaprun



OG Radstadt

© Foto: OG Radstadt



Nach dem Covid-Lockdown haben wir im Juni unseren Naturfreunde-Radausflug in die Steiermark organisiert. Wir haben dort 5 schöne Radtage in Halbenrain mit dem E-Bike verbracht.

50. Maibaum aufgestellt von den Naturfreunden Radstadt.

Nachdem in Vorjahr das Aufstellen eines Maibaums – bedingt durch Corona – nicht möglich war, haben wir uns entschlossen, heuer unseren 50. Maibaum ohne Veranstaltung am Stadtplatz aufzustellen.

Es sollte ein Weckruf für die geplante Öffnung nach den Corona Beschränkungen am 19. Mai 2021 für viele Aktivitäten sein. Wir möchten uns bei allen, die zum Gelingen beigetragen haben, herzlich bedanken. Bedanken für die Unterstützung möchten wir uns auch bei der Stadtgemeinde, der Polizeiinspektion Radstadt und unserer nun schon traditionellen Maibaumwirtin Resi Hainzer (Stadtkaffee Sendlhofer), die uns immer wieder kulinarisch verwöhnt. Besonders aber bei unserem Gönner und schon 8-fachen Maibaumspender Arnold Alexander (Gut Seitenalm).



© Foto: OG Radstadt

AK SALZBURG **AK.AT/FÜRDICH**

GERECHTIGKEIT

#FÜRDICH

Die Arbeiterkammer setzt sich für die Rechte der Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen ein. #FÜRDICH und die soziale Gerechtigkeit in Österreich.

OG Rauris

Es war ein etwas ruhiger Sommer. Aufgrund der anhaltenden Einschränkungen durch die Corona-Pandemie konnten leider wieder nicht alle geplanten Veranstaltungen durchgeführt werden.

© Fotos: OG Rauris



Klettersteig Kitzlochklamm am 3.7.2021

Das Klettern in der Kitzlochklamm mit den Klettersteigen „Klammfloh, Freifall und Kitz-Klettersteig“ ist immer wieder ein tolles und sportlich herausforderndes Erlebnis.

Danke an Robert Wallner fürs Organisieren und Führen.



Familien-Wanderung zur Kapelleralm am 25.7.2021

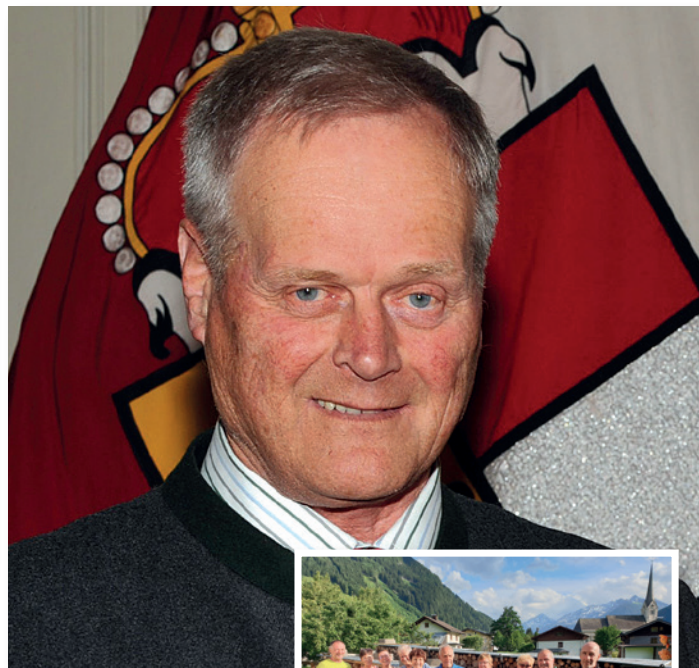
Heuer wanderten wir gemütlich zur Kapelleralm in Embach. Die Alm liegt auf einer Seehöhe von 1.510 m und ist ein ideales Ausflugsziel für Groß und Klein, da die Wanderung zur Hütte leicht und kurzweilig ist. Auf der Alm konnten die Kinder frei herumlaufen und spielen! Alle genossen die köstliche Jause und freuten sich über den wunderschönen Wandertag.

Für nächstes Jahr werden wir sicher wieder ein schönes Ausflugsziel finden! Robert Wallner– Naturfreunde Rauris



Mountainbiketour zur Hackeralm in Goldegg am 7.8.2021

Unsere Bike-Guides führten uns dieses Jahr auf die Hackeralm in Goldegg. Die Anstrengung hat sich gelohnt, am Ziel angelangt, gab's eine gute Jause! Alle freuen sich schon auf die Tour im nächsten Jahr. Anita und Hans Peter Steger, Mountainbike-Guides



80. Geburtstag und 40 Jahre Lebenswerk

Die Naturfreunde Rauris gratulierten

Manfred Schwarzenberger zum 80. Geburtstag und seinem Lebenswerk „Nationalparkmodellgebiet Sonnblick/Kolm Saigurn“.

Seit der Gründung des Nationalparks Hohe Tauern im Jahr 1981 engagiert sich Manfred Schwarzenberger mit dem Team der Naturfreunde-Ortsgruppe Rauris, deren Obmann er auch für die Dauer von 23 Jahren war, im Talschluss Kolm Saigurn.

Gemeinsam mit dem Nationalpark Hohe Tauern, den Wiener Naturfreunden und der Naturfreunde Bundesorganisation entstand das einzigartige Nationalparkmodellgebiet Sonnblick/Kolm Saigurn.

Ziel dieses Projektes war es, große Teile der alpinen Infrastruktur so zu sanieren bzw. zu bauen, dass sie möglichst nationalparkgerecht, nachhaltig, ökologisch und für Familien zugänglich werden.

In den 80er-Jahren wurden ein familienfreundliches Wegenetz sowie die Themenwege Tauerngold-Rundwanderweg und Gletscherschaupfad errichtet.

Mit enormem Einsatz der Vereinsmitglieder wurde die Märchenkar-Selbstversorgerhütte gebaut. In den 90er-Jahren wurde ein Teil der ehemaligen Gewerkehäuser des Goldbergbaus vor dem Verfall gerettet und alle Häuser bzw. Hütten der Naturfreunde saniert. Diese sind inzwischen beinahe autark und CO₂ neutral. Die Energieversorgung für Strom und Heizung kommt vom eigenen Kleinwasserkraftwerk, das Trinkwasser aus den umliegenden Quellen. Unter anderem wurde in der Zimmererhütte eine Nationalpark Informationsstelle mit Schwerpunkt Tauerngold errichtet.

Mit seiner Beharrlichkeit, seinem Fleiß, seinem Arbeitseinsatz und Dank seiner Durchsetzungskraft hat Manfred Schwarzenberger als ehrenamtlicher Naturfreunde-Funktionär Außergewöhnliches geleistet und damit ganz wesentlich zur positiven Entwicklung eines naturnahen Nationalparktourismus im Raurisertal beigetragen. Wir wünschen Manfred weiterhin viel Gesundheit im Kreis seiner Familie und viel Freude bei den noch immer währenden Arbeiten mit den Rauriser Naturfreunden.

OG Salzburg-Stadt

© Foto: Martin Hebertshuber



Weitwanderung in der Wachau

Mitte Juni 2021 waren die Naturfreunde Salzburg-Stadt vier Tage unterwegs: von Melk quer durch den Dunkelsteiner Wald zum Stift Göttweig. Der Titel unserer Reise war Programm: Durchschnittlich 15 km pro Etappe legten wir bei perfektem Wetter zurück. Die erste Tagesetappe führte uns entlang der Pielach hinab zur Donau und weiter zum Schloss Schönbühel. Die Tagesetappe beendeten wir bei der Kartause Aggsbach. Am nächsten Morgen wanderten wir auf dem „Eselsteig“ direkt zur Burgruine Aggstein hinauf – diese liegt in herrlicher Lage auf einem felsigen Vorsprung hoch über der Donau – bevor der weitere Weg uns zum Wallfahrtsort Maria Langegg führte. Nach einem Abstecher auf die Rote Wand mit hervorragender Aussicht brachte uns der Abstieg wieder an die Donau zurück und zu unserem nächsten Quartier in Hofarnsdorf.

Der dritte Tag begann mit einer kurzen Busfahrt nach Oberkienstock. Hier begann der steile, aber angenehm schattige Aufstieg über zirka 500 Hm auf den Seekopf. Durch den zentralen Teil des Dunkelsteiner Waldes näherten wir uns unserem Ziel: dem Stift Göttweig. Auf den kühlen Wald folgte die Hitze der offenen Felder. Die Weinberge zum Greifen nah. Nach einem langen Weg hatten wir es geschafft! Die untergehende Sonne modellierte die weite Landschaft, der kühle Innenhof des Stifts bot ein herrliches Ambiente für einen geselligen Abend. Nach drei Tagen und fast 60 km Wanderung ein verdienter Abschluss.

Der von Rosemarie Molander ausgewählte Weg durch die Wachauer Landschaft war mit vielen Perspektivenwechseln und Aussichten sehr abwechslungsreich. Die bunt zusammengewürfelte Wandergruppe war gesellig und spontan. Insgesamt eine große Bereicherung, sowohl menschlich als auch landschaftlich. Rosemarie und Martin

OG Seekirchen

Schafabtrieb vom Happisch Haus

Eine kleine Gruppe der Naturfreunde Seekirchen stieg am Freitag, 03. September 2021 zum Happisch-Haus (1.925 Hm) auf, um dort am traditionellen Schafabtrieb teilzunehmen. Der Aufstieg dauerte gut 4 Stunden und startete in Stegenwald.



Empfangen von zwei Bläsern, warteten bereits die ersten Hirten auf uns. Am Abend fand noch die für den nächsten Tag notwendige gruppenweise Einteilung der Hirten statt.

Nach einer kurzen Nacht brachen die ersten Hirtengruppen um 5 Uhr früh zu den unterschiedlichen Regionen auf, um die Schafe zusammenzutreiben. Nach einem Aufstieg von 500 Höhenmetern, trafen bei der Edelweißhütte alle Gruppen mit den zugehörigen Schafen wieder zusammen und vereinigten sich zu einer riesigen Herde.

Um die 1.000 Schafe verlassen ihre Sommerweide im Tennengebirgsplateau! Der Abtrieb ist stets ein interessantes und auch sehr geselliges Ereignis. Das Gebimmel der Glocken, das laute „Määäh“ der Mutterschafe, die Klänge der Blasmusik und das Fachsimpeln der Schafhirten – das alles zusammen ergibt eine wahrhaft urige „schafastische“ Atmosphäre.

‘Biiitttscheee’ schallt’s über die Alm. So klingen die Motivationsrufe der Schäfer, die ihre Tiere vom Tennengebirgsplateau ins Tal treiben, wo sie überwintern werden.

Tempo und Risiko sind hoch. Die Schafherde kommt quasi im Schweinsgalopp über Stock und über Stein einen Steilhang hinab. Die Schäfer traben hinterher und achten darauf, dass sich keines der Tiere aus der Herde ins appetitliche Unterholz absetzt. Auch wir wurden dazu eingeteilt, aufzupassen, dass die Schafe in keine Dolinen abstürzen. Das kleinste der Lämmer wurde geschultert und über die Steilhänge getragen.

Ziel des Schafabtriebs ist der Unterholzbauer, bei dem dann die Tiere an ihre Besitzer übergeben werden – die sogenannte traditionelle „Schafischör“. Alle Tiere sind gut im Tal angekommen, es gab keine Verletzungen. Dies wurde dann gebührend gefeiert mit Schöpsernem und genüsslichen hopfenhaltigen Kaltgetränken – Prost!

Fischen mit Kinder

Am 3. Juli 2021 fand gemeinsam mit den Kinderfreunden Seekirchen das Fischen für Kinder am Wallersee statt. Die Kinder waren begeistert und alle hatten auch Erfolgserlebnisse. Alle gefangenen Fische wurden wieder freigelassen.



© Fotos: OG Seekirchen

Naturpark, Nationalpark und andere Grenzgänger

Wenn sich zwei Schutzgebiete in der Mitte treffen

Bilaterale Infostände am Hirschbichl – der Grenze zwischen dem Pinzgau und Bayern und an der Schnittstelle vom Naturpark Weißbach zum Nationalpark Berchtesgaden

Der Naturpark Weißbach ist der einzige Naturpark im Pinzgau, eingebettet in den Salzburger Kalkhochalpen. Österreichweit gibt es rund 47 Naturparks, in Salzburg sind drei davon. Der Naturpark erstreckt sich über ein Gebiet von 2.800 Hektar inklusive der drei Almen Litzlalm, Kammerlingalm und Kallbrunnalm. Beteiligt am Naturpark sind die zwei Gemeinden Weißbach sowie St. Martin bei Lofer. Hier sind verschiedenste Biotope mit hoher Biodiversität zu finden, welche zum größten Teil im Landschaftsschutzgebiet des Naturparks eingebettet sind. Außerdem ist eine besondere Flora und Fauna zu finden, so sind hier etwa die Türkenbundlilie und auch die Orchidee Frauenschuh heimisch. Auch ein Steinadlerpaar hat sein Revier im Naturparkbereich. Dieses kann mit dem Team des Naturparks etwa bei der Führung „Im Reich des Königs der Lüfte“ beobachtet werden. Der Naturpark grenzt unmittelbar mit der Staatsgrenze an den Nationalpark Berchtesgaden.

Die Begriffe Naturpark und Nationalpark werden umgangssprachlich häufig synonym verwendet. Das ist so nicht korrekt, aber was ist eigentlich der Unterschied zwischen einem Naturpark und einem Nationalpark?

In einem Naturpark soll die traditionelle Kulturlandschaft, die aus dem Zusammenwirken von Mensch und Natur entstanden ist, erhalten und weiterentwickelt werden. Der Natur- und Landschaftsschutz erfolgt hier durch eine umweltgerechte Landnutzung. Im Gegensatz dazu ist in einem Nationalpark eine wirtschaftliche Nutzung weitgehend ausgeschlossen und es sollen möglichst wenig menschliche Eingriffe erfolgen.

Natur kennt keine Grenzen – denn der Lebensraum hört nicht an der Landesgrenze zwischen Salzburg und Bayern auf. So wird in den beiden Schutzgebieten auch über die Grenze hinweg zusammengearbeitet. Etwa gibt es diesen Sommer mehrere gemeinsame Infostände (siehe Foto) am Hirschbichl, also im Übergangsbereich vom Nationalpark zum Naturpark. Dabei werden BesucherInnen und Gäste informiert, die zwischen den Bergsteigerdörfern Weißbach und Ramsau unterwegs sind – ob zu Fuß, mit dem Bike oder dem AlmErlebnisBus. Infos unter: www.naturpark-weissbach.at



© Naturpark Weißbach, Sandra Uschnig & Josef Egger



IMMER ALLES IM BLICK!
Besuchen Sie unsere Website, folgen Sie uns auf Facebook & Instagram.



AQUA SALZA GOLLING

BADELANDSCHAFT
WELLNESS & BEAUTY
SAUNAPARADIES
SAUNAGARTEN

SONNENTERRASSE
LOUNGE
INFRAROTLOUNGE
AQUAKURSE & KINDERWELT

SCHWIMMSCHULE
VERANSTALTUNGEN
KINDERGEBURTSTAGE
EVENTS

Aqua Salza
Möslstraße 199
A-5440 Golling
Tel +43-6244 20040-0
www.aqua-salza.at

WOVON MÖCHTEN SIE MEHR IN IHREM LEBEN?



Eine intakte Mikrozirkulation unterstützt die Immunabwehr und beugt Erkrankungen vor.

Bei regelmäßiger Anwendung wirkt die physikalische Gefäßtherapie Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen effektiv entgegen und unterstützt die körpereigenen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse.

Mentale Fitness ist eng mit der körperlichen Gesundheit verbunden. Und genau hierzu leistet die Physikalische Gefäßtherapie einen erheblichen Beitrag, die den positiven Einfluss einer gesunden und ausgewogenen Ernährung sowie einer regelmäßigen körperlichen Bewegung verstärkt. Die Physikalische Gefäßtherapie kann einen Jungbrunnen nicht ersetzen, aber sie bietet die Möglichkeit, auch mit zunehmendem Lebensalter geistig beweglich zu bleiben sowie den beruflichen und privaten Herausforderungen gewachsen zu sein. Dies führt in der Summe zu einer erheblichen Verbesserung der Lebensqualität.



BEHANDLUNG

Behandlung im Krankheitsfall, Unterstützung der Immunreaktion, Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Stimulierung der Mikrozirkulation.



PROPHYLAXE

Positiver Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden, die Gesundheit und den Schlaf. Dies führt in der Summe zu einer höheren Lebensqualität mit nur 2 x 8 Minuten am Tag.



LEISTUNGSSTEIGERUNG

Unterstützung des Stoffwechsels für Leistungszunahme, Stärkung der Reaktionsfähigkeit, Reduzierung des Risikos von Sportverletzungen, schnellere Regeneration.

Wissenschaftlich erwiesen!

BEMER Geräte verbessern die eingeschränkten Pumpbewegungen der kleinen und sehr kleinen Gefäße. Das führt zu einer bedarfsgerechten Blutverteilung im Netzwerk der kleinsten Blutgefäße. Darum ist BEMER eine wirksame Therapie-Option bei vielen Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen.

BEMER ist ein offiziell in der EU zugelassenes Medizinprodukt (CE0483) der Klasse IIa (93/42/EEC).



Das BEMER Pro-Set

Die perfekte Lösung für gehobene Ansprüche im Privathaushalt und für den professionellen Praxisalltag.

Das BEMER Pro-Set ist das All-inclusive-Paket für Ihre Physikalische Gefäßtherapie. Die Ausstattung lässt keine Wünsche offen. Insbesondere das Steuergerät B.BOX Professional besticht mit außergewöhnlich klarem Design und durchdachter Ergonomie. Das große, übersichtliche Touch-Display lässt sich kinderleicht bedienen und erlaubt es zudem, bis zu zwei Anwendungsgeräte zeitgleich und unabhängig voneinander zu steuern (2-in-1 Funktion).

Neben der wegweisenden Steuereinheit umfasst das BEMER Pro-Set ein umfangreiches Paket an Anwendungsmodulen und Zubehör. Die verschiedenen Anwendungsmodule leiten das in der Kontrolleinheit erzeugte BEMER Signal direkt an die zu behandelnden Körperstellen weiter.

Bitte beachten Sie: Die BEMER Physikalische Gefäßtherapie ersetzt nicht die Behandlung durch einen erfahrenen Mediziner. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wann und wie Sie die BEMER Physikalische Gefäßtherapie einsetzen können. Ärztlich verordnete Medikationen dürfen nur nach Rücksprache mit dem behandelten Arzt verändert werden.

BEMER
GROUP

Anton & Aline Göllner
mobil: +43 650 7443277
eMail: goellner-group@dsbg.at
www.goellner.bemergroup.com
A-5760 Saalfelden am Steinerenen Meer | Haid 106



PURE MOUNTAIN

ENGINEERED IN THE
DOLOMITES



DEIN BERGSPORTSPEZIALIST ZWEIMAL IM LAND SALZBURG

STORE OUTLET
SALZBURG

FURTMÜHLSTRASSE 34, SALZBURG

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG: 10.00 - 18.00 UHR
DONNERSTAG - SAMSTAG: 10.00 - 18.00 UHR

MOUNTAINSHOP
SAALFELDEN

LEOGANGERSTRASSE 30A, SAALFELDEN

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG - FREITAG: 10.00 - 18.30 UHR
SAMSTAG: 10.00 - 16.00 UHR